

Дисциплина «Физическая культура и спорт»

Основная литература:

1. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / Платонов В. Н. - М.: Спорт, 2019. - Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785950018336.html>
2. Физические основы биологических процессов: учебное пособие / Е. Б. Петрова. - М.: Прометей, 2021. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785001721659.html>
3. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Матвеев Л. П. -4-е изд. - М.: Спорт, 2021. - Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785907225596.html>
4. Физическая культура и спорт. Курс лекций : учебное пособие / Ю. В. Нечушкин и др. - М.: Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2020. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785703854853.html>
5. Пельменев, В. К. История физической культуры: учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516433>
6. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510794>

Дополнительная литература:

1. Основы теории и методики спортивной тренировки: учеб. пособие / Е. Н. Дисько, Е. М. Якуш. - Минск: РИПО, 2018. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9789855038024.html>
2. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник. / Е. Б. Сологуб, А. С. Солодков. - Москва: Спорт, 2018. - Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785950017933.html>
3. Медико-биологические технологии в физической культуре и спорте / В. А. Орлов, А. А. Хадарцев, Н. А. Фудин; Под ред. академика РАН А. И. Григорьева. - Москва: Спорт, 2018. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785950017872.html>
4. Элективные курсы по физической культуре и спорту: учеб. пособие / Н.В. Тычинин. - Воронеж: ВГУИТ, 2017. - Текст: электронный // URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785000322505.html>
5. Физическое воспитание студентов с ослабленным здоровьем / Козлова О.А. - М.: Проспект, 2017. - Текст: электронный // URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785392242078.html>
6. Физическая культура / Ю. И. Евсеев. - Изд. 9-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785222217627.html>
7. Психология физической культуры: учебник / под ред. Б. П. Яковлева, Г. Д. Бабушкина. - Москва: Спорт, 2016. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785906839114.html>

8. Инновационная тренировка выносливости в циклических видах спорта / А. М. Якимов, А. С. Ревзон. - Москва: Спорт, 2018. - Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785950017834.html>