

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА»
ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ОДОБРЕНО
Учебно-методическим советом
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России

«20» июня 2023 г.
Протокол № 9/23

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава
России

Е.В. Шляхто
«23» июня 2023 г.
Заседание Ученого совета
«23» июня 2023 г.
Протокол № 5

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Превентивная кардиология»
(стажировка на рабочем месте)**

Факультет последипломного и дополнительного образования
Кафедра кардиологии

Трудоемкость 120 академических часов

Форма обучения очная

Санкт-Петербург
2023

Составители дополнительной профессиональной программы повышения квалификации – стажировки на рабочем месте «**Превентивная кардиология**» (далее - Программа):

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Ученая степень, ученое звание	Должность	Место работы
1	Виллевалде Светлана Вадимовна	д.м.н., профессор	Заведующая кафедры кардиологии	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
2	Иртюга Ольга Борисовна	к.м.н., доцент	Доцент кафедры кардиологии, заведующий учебной частью кафедры кардиологии	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
3	Коростовцева Людмила Сергеевна	к.м.н.	Доцент кафедры кардиологии, старший научный сотрудник группы сомнологии НИО АГ	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
По методическим вопросам				
1	Овечкина Мария Андреевна	к.м.н.	Заведующий УМО ИМО	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
2	Карьмова Светлана Маратовна		Специалист УМО ИМО	ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России

Глоссарий

ДПО - дополнительное профессиональное образование;

ПС - профессиональный стандарт

ОТФ - обобщенная трудовая функция

ТФ - трудовая функция

ПК - профессиональная компетенция

ИА - итоговая аттестация

УП - учебный план

ЭИОС — электронная информационно-образовательная среда

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	5
1.1 Нормативно-правовая основа разработки Программы	5
1.2 Категории обучающихся	5
1.3 Цель реализации Программы	5
1.4 Связь Программы с Профессиональным стандартом	5
1.5 Планируемые результаты обучения.....	6
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	9
2.1 Учебный план	9
2.2 Календарный учебный график	9
2.3 Рабочая программа	9
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	14
3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение	14
3.2 Материально-технические условия реализации программы	16
3.3 Кадровое обеспечение	17
3.4. Организация образовательного процесса	17
4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ.....	18
5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1 Нормативно-правовая основа разработки Программы

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Квалификационные требования к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки», утвержденные приказом Минздрава России от 08.10.2015 № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;
- Профессиональный стандарт «Врач-кардиолог» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 марта 2018 года N 140н, регистрационный номер 1104).

1.2 Категории обучающихся

Специальность «Кардиология»

Высшее образование – специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» и подготовка в ординатуре по специальности «Кардиология» или профессиональная переподготовка по специальности «Кардиология».

1.3 Цель реализации Программы

Совершенствование и качественное расширение практических навыков и умений по современным направлениям превентивной кардиологии.

1.4 Связь Программы с Профессиональным стандартом

ОТФ (наименование)	Трудовые функции	
	Код ТФ	Наименование ТФ
Профессиональный стандарт (ПС): Врач-кардиолог		
Оказание медицинской помощи пациентам старше 18 лет при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы	A/01.8	Проведение обследования пациентов при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы с целью постановки диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы, контроль его эффективности и безопасности
	A/03.8	Проведение и контроль эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или реабилитации инвалидов
	A/04.8	Проведение медицинских экспертиз в отношении пациентов при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы
	A/05.8	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения

1.5 Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы обучающийся совершенствует и осваивает ПК:

ПК	В результате изучения программы обучающиеся должны:		
	Знать	Уметь	Владеть
ПК-1. Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.	<ul style="list-style-type: none"> - Современные концепцию и подходы к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. - Современные принципы стратификации сердечно-сосудистого риска. - Немедикаментозные методы коррекции основных факторов сердечно-сосудистого риска. - Основные принципы ведения пациентов в зависимости от уровня сердечно-сосудистого риска. - Основы первичной профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, дислипидемии и ожирения. 	<ul style="list-style-type: none"> - Оценивать уровень сердечно-сосудистого риска в соответствии с современными подходами к стратификации сердечно-сосудистого риска. - Разрабатывать и внедрять в практическую деятельность индивидуальные программы здорового образа жизни - Разрабатывать индивидуальные планы первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учётом стратификации риска. 	<ul style="list-style-type: none"> - Навыками обследования больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и с патологией сердечно-сосудистой системой. - Навыками консультирования по основам рационального питания, рационального режима труда и отдыха, физической активности для профилактики сердечно-сосудистой патологии. - Навыками консультирования по отказу от курения для профилактики сердечно-сосудистой патологии. - Навыками интерпретации результатов лабораторных и инструментальных данных.
ПК-2. Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	<ul style="list-style-type: none"> - Современные принципы стратификации сердечно-сосудистого риска. - Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами. - Основные принципы ведения пациентов в зависимости от уровня сердечно-сосудистого риска. - Основы первичной профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, дислипидемии и ожирения. - Принципы профилактики кардиальных осложнений при внесердечных вмешательствах. - Принципы и подходы к профилактике, диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности. - Основные подходы к диагностике, лечению и профилактике тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий. 	<ul style="list-style-type: none"> - Оценивать уровень сердечно-сосудистого риска в соответствии с современными подходами к стратификации сердечно-сосудистого риска. - Разрабатывать и внедрять в практическую деятельность индивидуальные программы здорового образа жизни - Разрабатывать индивидуальные планы первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учётом стратификации риска. - Проводить детальное физикальное обследование больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и с патологией сердечно-сосудистой системой, анализировать и интерпретировать полученные результаты. - Оценивать результаты диагностических методов обследования сердечно-сосудистой системы; - Определять тактику профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий. 	<ul style="list-style-type: none"> - Навыками обследования больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и с патологией сердечно-сосудистой системой. - Навыками консультирования по основам рационального питания, рационального режима труда и отдыха, физической активности для профилактики сердечно-сосудистой патологии. - Навыками консультирования по отказу от курения для профилактики сердечно-сосудистой патологии. - Навыками интерпретации результатов лабораторных и инструментальных данных. - Навыками выбора алгоритма установления предварительного и развернутого клинического диагнозов у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. - Алгоритмами оказания первой врачебной помощи при неотложных и угрожающих жизни состояниях у больных с патологией сердечно-сосудистой системы. - Навыками определения оптимальных немедикаментозных

ПК	В результате изучения программы обучающиеся должны:		
	Знать	Уметь	Владеть
			<p>способов лечения больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.</p> <p>-</p> <p>Подходами к профилактике сердечно-сосудистых осложнений у пациентов, подвергающихся внесердечным вмешательствам.</p> <p>- Методами профилактики, диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности.</p> <p>- Методами диагностики, лечения и профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий.</p>
<p>ПК-3. Готовность к проведению и контролю эффективности мероприятий по медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях сердечно-сосудистой системы</p>	<p>- Медицинские показания для проведения мероприятий по медицинской реабилитации.</p> <p>- Критерии оценки эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации.</p> <p>- План реабилитационных мероприятий.</p> <p>- Средства и услуги для медицинской реабилитации пациентов.</p> <p>- Организацию мероприятий по медицинской реабилитации.</p> <p>- Действующие порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.</p>	<p>- Применение порядка организации медицинской реабилитации.</p> <p>- Применение программы медицинской, социальной, профессиональной и психологической реабилитации пациентов.</p> <p>- Предотвращать или устранять осложнения, побочные действия, нежелательные реакции, в том числе серьезные и непредвиденные, возникшие в результате мероприятий реабилитации.</p>	<p>Составлением и мониторингом выполнения плана мероприятий по медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями сердечно-сосудистой системы.</p>
<p>ПК-5. Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, - текущий - промежуточный связанных со здоровьем.</p>	<p>- Алгоритмы первичной медицинской помощи при острых сердечно-сосудистых заболеваниях.</p> <p>- Принципы и подходы к ведению пациентов, перенесших острые сердечно-сосудистые события, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи, принципы маршрутизации пациентов с острыми сердечно-сосудистыми событиями.</p> <p>- Современные принципы и методы лечения ишемической болезни сердца в соответствии с актуальными клиническими</p>	<p>- Проводить детальное физикальное обследование больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и с патологией сердечно-сосудистой системой, анализировать и интерпретировать полученные результаты.</p> <p>- Составлять план обследования для верификации диагноза стабильной ишемической болезни сердца.</p> <p>- Составлять и осуществлять план предоперационной подготовки перед внесердечными вмешательствами у пациентов с сердечно-</p>	<p>- Навыками интерпретации результатов лабораторных и инструментальных данных.</p> <p>- Навыками выбора алгоритма установления предварительного и развернутого клинического диагнозов у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.</p> <p>- Алгоритмами оказания первой врачебной помощи при неотложных и угрожающих жизни состояниях у больных с патологией сердечно-сосудистой системы.</p> <p>- Навыками определения оптимальных немедикаментозных</p>

ПК	В результате изучения программы обучающиеся должны:		
	Знать	Уметь	Владеть
	<p>рекомендациями.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципы профилактики кардиальных осложнений при внесердечных вмешательствах. - Принципы и подходы к профилактике, диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности. Основные подходы к диагностике, лечению и профилактике тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий. 	<p>сосудистыми заболеваниями</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проводить диагностику острого коронарного синдрома и других острых сердечно-сосудистых событий, оказывать неотложную помощь. - Определять показания для направления к кардиологу и другим специалистам в специализированные центры. - Определять индивидуализированную оптимальную фармакотерапию при ишемической болезни сердца с последующей оценкой ее эффективности и безопасности и при необходимости возможной коррекцией проводимого лечения. - Проводить диагностику сердечной недостаточности, составлять план дополнительных обследований и лечения пациентов с хронической сердечной недостаточностью. - Определять тактику профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий. 	<p>способов лечения больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Навыками применения алгоритмов оптимального медикаментозного лечения ишемической болезни сердца. - Подходами к профилактике сердечно-сосудистых осложнений у пациентов, подвергающихся внесердечным вмешательствам. - Методами профилактики, диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности. - Методами диагностики, лечения и профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1 Учебный план

№ п/п	Наименование модулей/ разделов/тем	Лекции	Практические занятия, семинары	Стажировка	Всего часов	Форма контроля
I	Оценка сердечно-сосудистого риска	2	4	22	28	Текущий контроль
II	Первичная профилактика	2	6	26	34	Текущий контроль
III	Вторичная профилактика	2	6	34	42	Текущий контроль
IV	Персонализация стратегий к управлению медицинскими рисками	2	4	8	14	
V	Итоговая аттестация	-	-	-	2	Зачет
VI	Всего в программе	8	20	90	120	2

2.2 Календарный учебный график

Учебные занятия проводятся в течение 10 дней по 12 академических часов в день, 5 дней в неделю.

2.3 Рабочая программа

№	Тема занятия	Лекции	Практические занятия, семинары	Стажировка
Раздел 1. Оценка сердечно-сосудистого риска				
1	Современные концепции профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Концепция сердечно-сосудистого здоровья	2	-	6
2	Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний	-	2	6
3	Стратификация сердечно-сосудистого риска	-	2	10
	Всего	2	4	22
Раздел 2. Первичная профилактика				
4	Немедикаментозные методы коррекции факторов риска. Диспансерное наблюдение за пациентами с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний	2	-	6
5	Принципы первичной профилактики артериальной гипертензии		-	4
6	Принципы первичной профилактики сахарного диабета		-	4
7	Принципы первичной профилактики ожирения	-	2	4
8	Принципы липидснижающей терапии: алгоритмы контроля, схемы терапии, показания к наблюдению в специализированных липидных центрах	-	2	4
9	Возможности диагностики и лечения вторичной артериальной гипертензии	-	2	4
	Всего	2	6	26
Раздел 3. Вторичная профилактика				
10	Диспансерное наблюдение за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями	-	2	2
11	Современные принципы диагностики и лечения	-	2	4

№	Тема занятия	Лекции	Практические занятия, семинары	Стажировка
	ишемической болезни сердца			
12	Алгоритмы первичной медицинской помощи при острых сердечно-сосудистых событиях: принципы маршрутизации пациентов	-	-	4
13	Алгоритм ведения пациентов, перенесших инфаркт миокарда: стратификация риска, стратегия лечения в течение первых 12 мес., 24 мес.	2	-	4
14	Антитромботическая терапия у пациентов, перенесших острый коронарный синдром	-	2	2
15	Актуальные проблемы профилактики тромбоэмболических осложнений у пациентов с фибрилляцией предсердий в реальной клинической практике	-	-	2
16	Современные аспекты профилактики, диагностики и лечения желудочковых нарушений ритма сердца	-	-	2
17	Современные аспекты профилактики, диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности	-	-	4
18	Современные аспекты вторичной профилактики у лиц, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения	-	-	2
19	Коморбидные состояния в кардиологической практике	-	-	2
20	Профилактика кардиальных осложнений при внесердечных вмешательствах: роль врача амбулаторного звена	-	-	2
21	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	-	-	4
	Всего	2	6	34
Раздел 4. Персонализация стратегий к управлению медицинскими рисками				
22	Пациент-ориентированный подход при формировании здорового образа жизни	1	2	4
23	Реализация принципов «4П» медицины при проведении программ по вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний	1	2	4
Всего		2	4	8
Всего		12	16	112

Содержание тем стажировки:

Тема №1. Современные концепции профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Концепция сердечно-сосудистого здоровья

Содержание: современные концепции и подходы к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний; понятие сердечно-сосудистого риска, подходы к оценке сердечно-сосудистого риска, шкалы для оценки сердечно-сосудистого риска; концепция сердечно-сосудистого здоровья; life essentials 8

Тема №2. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний

Содержание: основные факторы риска; модифицируемые и немодифицируемые факторы риска; подходы к оценке факторов риска.

Тема №3. Стратификация сердечно-сосудистого риска

Содержание: система оценки суммарного кардиоваскулярного риска; первичная и вторичная профилактика; современные принципы стратификации сердечно-сосудистого риска; шкалы и категории риска; формирование программы здорового образа жизни.

Тема №4. Немедикаментозные методы коррекции факторов риска. Диспансерное наблюдение за пациентами с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний

Содержание: Немедикаментозные методы коррекции основных факторов сердечно-сосудистого риска; цель, задачи и стратегические направления формирования здорового образа жизни; принципы консультирования по основам рационального питания, рационального режима труда и отдыха, режима сна, физической активности для профилактики сердечно-сосудистой патологии; принципы консультирования по отказу от курения для профилактики сердечно-сосудистой патологии. Подходы к обследованию больных с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний; основы первичной профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, дислипидемии и ожирения.

Тема №5. Принципы первичной профилактики артериальной гипертензии

Содержание: клиническая картина, подходы к диагностике и дифференциальному диагнозу, варианты лечения, профилактика, принципы вторичной профилактики и диспансерного наблюдения.

Тема №6. Принципы первичной профилактики сахарного диабета

Содержание: клиническая картина, подходы к диагностике и дифференциальному диагнозу, варианты лечения, профилактика, принципы вторичной профилактики и диспансерного наблюдения.

Тема №7. Принципы первичной профилактики ожирения

Содержание: клиническая картина, подходы к диагностике и дифференциальному диагнозу, варианты лечения, профилактика, принципы вторичной профилактики и диспансерного наблюдения.

Тема №8. Принципы липидснижающей терапии: алгоритмы контроля, схемы терапии, показания к наблюдению в специализированных липидных центрах

Содержание: дислипидемии; семейная гиперхолестеринемия; целевые уровни липидов; схемы терапии; показания к наблюдению в специализированном липидном центре.

Тема №9. Возможности диагностики и лечения вторичной артериальной гипертензии

Содержание: классификация вторичных артериальных гипертензий; скрининг симптоматических артериальных гипертензий; подходы к лечению вторичных артериальных гипертензий; наблюдение за пациентами с вторичной артериальной гипертензией; показания к наблюдению в специализированном центре артериальной гипертензии.

Тема №10. Диспансерное наблюдение за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Содержание: цели и задачи диспансеризации; подходы к диспансеризации; организация кабинета диспансерного наблюдения; методы обследования сердечно-сосудистой системы; принципы составления индивидуального плана вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учётом стратификации риска; современные стандарты лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы; подходы к обследованию больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями; основы вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Тема №11. Современные принципы диагностики и лечения ишемической болезни сердца

Содержание: Современные принципы и методы лечения ишемической болезни сердца в соответствии с актуальными клиническими рекомендациями.

Тема №12. Алгоритмы первичной медицинской помощи при острых сердечно-сосудистых событиях: принципы маршрутизации пациентов

Содержание: Алгоритмы первичной медицинской помощи при острых сердечно-сосудистых заболеваниях; принципы и подходы к ведению пациентов, перенесших острые сердечно-сосудистые события, принципы маршрутизации пациентов с острыми сердечно-сосудистыми событиями; диагностика острого коронарного синдрома и других острых сердечно-сосудистых событий, оказание неотложной помощи.

Тема №13. Алгоритм ведения пациентов, перенесших инфаркт миокарда: стратификация риска, стратегия лечения в течение первых 12 мес., 24 мес.

Содержание: Современные принципы ведения пациентов, перенесших инфаркт миокарда, в соответствии с актуальными клиническими рекомендациями.

Тема №14. Анти тромботическая терапия у пациентов, перенесших острый коронарный синдром

Содержание: показания к анти тромботической терапии при остром коронарном синдроме; выбор препарата для анти тромботической терапии при остром коронарном синдроме; схемы комбинированной терапии при остром коронарном синдроме; осложнения анти тромботической терапии.

Тема №15. Актуальные проблемы профилактики тромбоэмболических осложнений у пациентов с фибрилляцией предсердий в реальной клинической практике

Содержание: определение тактики профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий; шкалы оценки риска тромбоэмболических осложнений; CHA₂DS₂-VASc; шкала оценки риска кровотечений HAS-BLED.

Тема №16. Современные аспекты профилактики, диагностики и лечения желудочковых нарушений ритма сердца

Содержание: факторы риска желудочковых нарушений ритма, классификация, клиническая картина, подходы к диагностике и дифференциальному диагнозу, варианты лечения, профилактика, принципы вторичной профилактики и диспансерного наблюдения.

Тема №17. Современные аспекты профилактики, диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности

Содержание: принципы и подходы к профилактике, диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности; современные рекомендации.

Тема №18. Современные аспекты вторичной профилактики у лиц, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения

Содержание: принципы и подходы к диагностике, лечению и вторичной профилактике при острых нарушениях мозгового кровообращения, современные рекомендации.

Тема №19. Коморбидные состояния в кардиологической практике

Содержание: мультидисциплинарный подход в ведении пациентов с коморбидной патологией; полипрагмазия и полифармакотерапия; осложнения терапии у коморбидного пациента.

Тема №20. Профилактика кардиальных осложнений при внесердечных вмешательствах: роль врача амбулаторного звена

Содержание: типы внесердечных вмешательств; кардиальные осложнения при внесердечных

вмешательствах; стратификация риска; формирование плана предоперационной подготовки перед внесердечными вмешательствами у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями; современные рекомендации.

Тема №21. Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Содержание: нормативно-правовое регулирование помощи по отдельным разделам физической и реабилитационной медицины у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями; принципы проведения медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (медикаментозная терапия, физические методы и упражнения (физическая реабилитация), лечебное питание, психологическая реабилитация и обучающие технологии (кардиошколы)).

Тема №22. Пациент-ориентированный подход при формировании здорового образа жизни

Содержание: принципы составления индивидуального плана первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учётом стратификации риска; роль психологического консультирования и психотерапии.

Тема №23. Реализация принципов «4П» медицины при проведении программ по вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний

Содержание: понятие и принципы медицины «4П», принципы составления индивидуального плана вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний с учётом стратификации риска; роль психологического консультирования и психотерапии.

Задача стажировки:

- обновление существующих и получение новых теоретических знаний по вопросам первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;
- усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Описание стажировки: обучающиеся знакомятся с особенностями применения современных возможностей первичной и вторичной профилактики различных сердечно-сосудистых заболеваний.

Виды деятельности в процессе стажировки: приобретение профессиональных навыков в процессе семинарских занятий, лекционных занятий, отработки практических навыков в клинических подразделениях Центра.

Руководитель стажировки: Виллевалде С.В., д.м.н., профессор, заведующая кафедрой кардиологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»

Место проведения стажировки:

1. Кардиологическое отделение №6 (1 недели, 45 часов)
2. Кардиологическое отделение №7 (1 неделя, 45 часов)

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение

В ИМО создана и функционирует электронная информационно-образовательная среда (далее - ЭИОС), включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы. ЭИОС обеспечивает освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся. Электронные библиотеки обеспечивают доступ к профессиональным базам данных, справочным и поисковым системам, а также иным информационным ресурсам.

Инструментом ЭИОС для организации электронного обучения в Центре Алмазова является образовательный портал на базе платформы Moodle.

Программное обеспечение, используемое при осуществлении образовательного процесса по Программе:

- *Операционная система семейства Windows*
- *Пакет OpenOffice*
- *Пакет Libre Office*
- *Microsoft Office Standard 2016*
- *NETOP Vision Classroom Management Software*
- *Образовательный портал ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России (система дистанционного обучения Moodle <http://moodle.almazovcentre.ru/>).*
- *СAB «Ирбис 64» - система автоматизации библиотек. Электронный каталог АРМ «Читатель» и Web-Ирбис*

Профессиональные базы данных, используемые при осуществлении образовательного процесса по Программе:

- *Электронная библиотечная система «Медицинская библиотека «MEDLIB.RU» (www.medlib.ru)*
- *Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» (www.rosmedlib.ru)*
- *Полнотекстовая база данных «ClinicalKey» (www.clinicalkey.com)*
- *HTS The Biomedical & Life Sciences Collection – 2400 аудиовизуальных презентаций (www.hstalks.com)*
- *Всемирная база данных статей в медицинских журналах PubMed <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>*
- *Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/defaultx.asp>*

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимые для освоения Программы:

- *Поисковые системы Google, Rambler, Yandex (<http://www.google.ru>; <http://www.rambler.ru>; <http://www.yandex.ru/>)*
- *Мультимедийный словарь перевода слов онлайн Мультитран (<http://www.multitran.ru/>)*
- *Университетская информационная система РОССИЯ (<https://uisrussia.msu.ru/>)*
- *Публикации ВОЗ на русском языке (<http://www.who.int/publications/list/ru/>)*
- *Международные руководства по медицине (<https://www.guidelines.gov/>)*
- *Единое окно доступа к образовательным ресурсам (<http://window.edu.ru/>)*
- *Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ) (<http://www.femb.ru/feml>)*
- *Здравоохранение в России (www.mzsrrf.ru)*
- *Боль и ее лечение (www.painstudy.ru)*
- *US National Library of Medicine National Institutes of Health (www.pubmed.com)*
- *Российская медицинская ассоциация (www.rmj.ru)*

- *Министерство здравоохранения Российской Федерации*
(www.rosminzdrav.ru/ministry/inter)
- *Российская государственная библиотека* (www.rsl.ru)

Перечень учебной литературы, необходимой для освоения Программы:

Основная литература:

1. Благова, О. В. Болезни миокарда и перикарда : от синдромов к диагнозу и лечению / Благова О. В. , Недоступ А. В. , Коган Е. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 884 с. - ISBN 978-5-9704-4743-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970447437.html>
2. Горохова, С. Г. Диагноз при сердечно-сосудистых заболеваниях. Формулировка, классификации : руководство для врачей / С. Г. Горохова. - 5-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 336 с. - ISBN 978-5-9704-5551-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455517.html>
3. Дуляжков, Д. В. Сердечно-сосудистые заболевания в амбулаторной практике / под ред. Дуляжкова Д. В. , Медведевой Е. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 112 с. - ISBN 978-5-9704-4809-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448090.html>
4. Кардиология : национальное руководство / под ред. Е. В. Шляхто. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 800 с. (Серия: Национальное руководство) - ISBN 978-5-9704-7193-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970471937.html>
5. Либби П. «Болезни сердца по Браунвальду. Руководство по сердечно-сосудистой медицине. В 4-х томах»
6. Муртазин, А. И. Кардиология. Стандарты медицинской помощи. Критерии оценки качества / Муртазин А. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-4838-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448380.html>
7. Щёктова, В. В. Дифференциальная диагностика внутренних болезней / под ред. В. В. Щёктова, А. И. Мартынова, А. А. Спасского. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 928 с. - ISBN 978-5-9704-4778-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970447789.html>

Дополнительная литература:

1. Арутюнов, Г. П. Терапевтические аспекты диагностики и лечения заболеваний сердца и сосудов / Г. П. Арутюнов - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 608 с. - ISBN 978-5-9704-3356-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433560.html>
2. Белялов, Ф. И. Клинические рекомендации по кардиологии и коморбидным болезням / под ред. Ф. И. Белялова. - 10-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 384 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-5362-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453629.html>
3. Белялов, Ф. И. Лечение болезней в условиях коморбидности / Белялов Ф. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-5073-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450734.html>
4. Иоселиани, Д. Г. Коронарное стентирование и стенты / Д. Г. Иоселиани, Д. А. Асадов, А. М. Бабунашвили. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. 256 с. : ил. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-6513-4. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970465134.html>
5. Маммаев, С. Н. Аритмии сердца. Тахиаритмии и брадиаритмии / Маммаев С. Н. , Заглиев С. Г. , Заглиева С. С. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 240 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-5080-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450802.html>
6. Чазов, Е. И. Рациональная фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний : руководство

для практикующих врачей / под общ. ред. Е. И. Чазова, Ю. А. Карпова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Литтерра, 2014. - 1056 с. (Серия "Рациональная фармакотерапия") - ISBN 978-5-4235-0082-5. - Текст : электронный // URL :

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423500825.html>

7. Якушина, С. С. Актуальные вопросы кардиологии / под ред. Якушина С. С. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 496 с. - ISBN 978-5-9704-5218-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970452189.html>

Учебно-методические материалы:

1. Авдони́на Н.Г., Виллева́льде С.В., Загородникова К.А., Зайцев В.В., Звартау Н.Э., Ендубаева Г.В., Ерастов А.М., Иртюга О.Б., Карлина В.А., Коростовцева Л.С., Медведева Е.А., Павлюк Е.И., Панарина С.А., Соловьёв А.Е., Соловьёва А.Е., Федоренко А.А., Яковлев А.Н. Методические указания по проведению профилактики рецидивов у лиц, перенесших инфаркт миокарда, острые нарушения мозгового кровообращения и соответствующие хирургические вмешательства. Учебное пособие. – СПб.: Свое издательство, 2020. – 26 с.
2. Авдони́на Н.Г., Виллева́льде С.В., Загородникова К.А., Зайцев В.В., Звартау Н.Э., Ендубаева Г.В., Ерастов А.М., Карлина В.А., Коростовцева Л.С., Лебедева В.К., Медведева Е.А., Недбаева Д.Н., Неплюева Г.А., Панарина С.А., Соловьёв А.Е., Соловьёва А.Е., Усова Е.И., Федоренко А.А., Яковлев А.Н., Янишевский С.Н. Вторичная профилактика у лиц, перенесших инфаркт миокарда. Учебное пособие. – СПб.: Свое издательство, 2022. – 56 с.
3. Авдони́на Н.Г., Виллева́льде С.В., Загородникова К.А., Зайцев В.В., Звартау Н.Э., Ендубаева Г.В., Ерастов А.М., Карлина В.А., Коростовцева Л.С., Лебедева В.К., Медведев А.Э., Медведева Е.А., Недбаева Д.Н., Неплюева Г.А., Панарина С.А., Соловьёв А.Е., Соловьёва А.Е., Усова Е.И., Федоренко А.А., Яковлев А.Н., Янишевский С.Н. Вторичная профилактика у пациентов, которым выполнены аортокоронарное шунтирование, ангиопластика коронарных артерий со стентированием и катетерная абляция по поводу сердечно-сосудистых заболеваний. Учебное пособие. – СПб.: Свое издательство, 2022. – 64 с.
4. Авдони́на Н.Г., Виллева́льде С.В., Загородникова К.А., Зайцев В.В., Звартау Н.Э., Ендубаева Г.В., Ерастов А.М., Карлина В.А., Коростовцева Л.С., Лебедева В.К., Медведева Е.А., Недбаева Д.Н., Неплюева Г.А., Панарина С.А., Соловьёв А.Е., Соловьёва А.Е., Усова Е.И., Федоренко А.А., Яковлев А.Н., Янишевский С.Н. Вторичная профилактика у лиц, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения. Учебное пособие. – СПб.: Свое издательство, 2022. – 54 с.

3.2 Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория кафедры кардиологии (ул. Аккуратова, д.2)	Итоговая аттестация	Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории (моноблоки с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду, плазменная панель, пульта управления, учебная специализированная мебель
Учебная аудитория кафедры кардиологии (ул. Аккуратова, д.2)	Лекционные, семинарские занятия	Технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории (моноблоки с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду, плазменная панель, пульта управления,

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
		учебная специализированная мебель
	Стажировка	

3.3 Кадровое обеспечение

Реализация Программы осуществляется руководящими и научно-педагогическими работниками НМИЦ им. В.А. Алмазова, квалификация которых соответствует квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам, утвержденными Министерством здравоохранения Российской Федерации и квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, в разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования».

3.4. Организация образовательного процесса

Для осуществления образовательного процесса по программе «Современные принципы неотложной кардиологии» Центр Алмазова располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных учебной дисциплиной.

Для проведения занятий по программе «Современные принципы неотложной кардиологии» специальные помещения имеют материально-техническое и учебно-методическое обеспечение:

- Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа – укомплектованы специализированной (учебной) мебелью, набором демонстрационного оборудования и учебно-наглядными пособиями, обеспечивающими тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины (модуля). Лекционные занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий.
- Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа (практические занятия) - укомплектованы специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. Практические занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий на базе ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.
- Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.
- Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.
- Помещение для самостоятельной работы – укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечено доступом к электронной информационно-образовательной среде организации.

4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И АТТЕСТАЦИИ

4.1 Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения Программы проводится в форме экзамена.

Перечень вопросов, выносимых на итоговую аттестацию, приведен в Приложении.

4.2 Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в полном объеме, предусмотренном учебным планом.

4.3 Документ, выдаваемый после завершения программы: удостоверение о повышении квалификации.

4.4 Порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала программы определяется локальным нормативным актом, регламентирующим организацию и проведение итоговой аттестации обучающихся (ПОЛОЖЕНИЕ о Порядке реализации дополнительных профессиональных программ в Институте медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России, раздел 4 «Итоговая аттестация слушателей при реализации дополнительных профессиональных программ»).

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ


Оценочные материалы представлены в виде заданий итогового экзамена для демонстрации освоенных знаний, умений и навыков.

Критерии оценивания заданий

Вид задания	Не зачтено	Зачтено
Итоговый экзамен	Выставляется обучающемуся, не показавшему освоение знаний, компетенций предусмотренных программой ДПО.	Выставляется обучающемуся, показавшему полное или частичное освоение знаний, компетенций предусмотренных программой ДПО, знакомому с литературой, публикациями по программе.

Примеры заданий итогового экзамена:

1. Подходы к стратификации сердечно-сосудистого риска
2. Подходы к немедикаментозной коррекции факторов сердечно-сосудистого риска
3. Принципы липидснижающей терапии
4. Алгоритм диагностики симптоматических артериальных гипертензий
5. Принципы первичной профилактики сахарного диабета
6. Антитромбоцитарная терапия при остром инфаркте миокарда
7. Алгоритм диагностики и лечения острого коронарного синдрома. Догоспитальный и ранний госпитальный этап.
8. Принципы профилактики тромбоэмболических осложнений при фибрилляции предсердий
9. Алгоритм ведения пациента с хронической сердечной недостаточностью.
10. Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов, нуждающихся во внесердечных хирургических вмешательствах. Профилактика кардиальных осложнений.
11. Показания к имплантации кардиовертера-дефибриллятора
12. Подходы к стратификации риска и профилактике внезапной сердечной смерти
13. Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний
14. Принципы диспансерного наблюдения за пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями
15. Принципы медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России		
Сертификат	061E2547BDDE4CAA53CC88B3C0537082	
Владелец	Шляhto Евгений Владимирович	
Действителен	с 04.07.2023 по 26.09.2024	