

**Отчет о работе
кафедры эндокринологии
за 2020/2021 учебный год**

**Заведующий кафедрой
проф. Е.Н. Гринева**



Сотрудники кафедры

Должность	Доля ставки	ФИО сотрудника	Трудоустройство
Зав. кафедрой	0,25	Гринева Елена Николаевна, д.м.н. профессор	Внутренний совм.
Профессор	0,25	Бабенко Алина Юрьевна, д.м.н., доцент	Внутренний совм.
Профессор	0,25	Каронова Татьяна Леонидовна, д.м.н., доцент	Внутренний совм.
Доцент	0,25	Залевская Алсу Гафуровна, к.м.н., доцент	Внешний совм.
Доцент	0,25	Цой Ульяна Александровна, к.м.н.	Внутренний совм.
Доцент	0,5	Лаевская Мария Юрьевна, к.м.н.	Внутренний совм.
Доцент	0,25	Попова Полина Викторовна, к.м.н.	Внутренний совм.
Ассистент	1,0	Далматова Анна Борисовна, к.м.н.	Основной
Ассистент	0,5	Циберкин Александр Иванович	Внутренний совм.
Ст. лаборант	1,0	Кононова Юлия Алексеевна	Основной

Основные профессиональные образовательные программы

- Специальность 31.05.01 Лечебное дело
- Направление подготовки кадров высшей квалификации в аспирантуре 31.06.01 Клиническая медицина, направленность (профиль) Эндокринология
- Специальность ординатуры 31.08.53 Эндокринология



Клинические базы, на которых осуществляется практическая подготовка обучающихся

- Городская многопрофильная больница № 2
- Городская больница № 38 им. Н.А. Семашко
- Ленинградская областная клиническая больница



Развитие электронного обучения, внедрение активных и интерактивных методов обучения

В период дистанционного обучения активно использовался on-line формат:

апрель-июнь 2021 г.

- ✓ Ежедневные дистанционные занятия с ординаторами: разборы клинических случаев пациентов эндокринологических отделений НМИЦ им. В.А. Алмазова и случаев, описанных в литературе

ноябрь-декабрь 2020 г.

- ✓ цикл лекций для ординаторов 1 года обучения
- ✓ образовательные занятия



программы дополнительного профессионального образования

название дополнительной профессиональной программы	продолжительность обучения
Актуальные вопросы нейроэндокринологии	36 ч
Диабет и ожирение	36 ч
Заболевания щитовидной и околощитовидных желез	36 ч
Патология надпочечников	36 ч
Актуальные вопросы эндокринологии	144ч
Нарушения формирования пола у взрослых. Трансгендерность-эндокринные аспекты проблемы.	36 ч.
Избранные вопросы эндокринологии. Остеопороз.	36 ч
Синдром диабетической стопы и другие поражения нижних конечностей при сахарном диабете	72 ч.
Генетически детерминированные нейроэндокринные опухоли: особенности диагностики и лечебной тактики	36 ч.



Учебно-методическая работа

- **«Проект федеральных клинических рекомендаций по диагностике и лечению амиодарон-индуцированной дисфункции щитовидной железы»** Гринева Е.Н., Цой У.А., Каронова Т.Л., Андрейченко Т.В., Богданова Г.А., Ванушко В.Э., Далматова А.Б., Данилов И.Н., Иваниха Е.В., Лебедев Д.С., Малахова Т.В., Михайлов Е.Н., Рыжкова Д.В., Татарский Б.А., Трошина Е.А., Фадеев В.В. Клиническая и экспериментальная тиреоидология. 2020. Т. 16. № 2. С. 12-24. DOI: 10.14341/ket12693
- **Федеральные клинические рекомендации «Мужское бесплодие»** Ахвледиани Н.Д., Аполихин О.И., **Бабенко А.Ю.**, Божедомов В.А., Виноградов И.В., Газимиев М.А., Гамидов С.И., Ефремов Е.А., Жуков О.Б., Епанчинцева Е.А., Камалов А.А., Кинунен А.А., Коган М.И., Корнеев И.А., Красняк С.С., Моисеева И.А., Петрищев В.С. <https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/5>
- **Клинические рекомендации РАЭ «Дефицит витамина D у взрослых: диагностика, лечение и профилактика», «Первичный гиперпаратиреоз», «Гипопаратиреоз у взрослых»** – Каронова Т.Л. в составе соавторов.
- **Метаболический синдром (монография)**, ред. Шабров А.В. – 2020 СПб, издательство СПбГПМУ МЗ РФ. – 496 стр. **Бабенко А.Ю.** Глава «Нарушения углеводного обмена при метаболическом синдроме» ISBN: 9785907321199 УДК: 616.22-007-053.1-07-08
- **Учебник «Внутренние болезни»** под ред. Моисеева В.С., Мартынова А.И., Мухина Н.А., Том 2: **Гринева Е. Н.** – главы по заболеваниям гипофиза и надпочечников, **Бабенко А.Ю.** – глава по заболеваниям паращитовидных желез и другим гипо и гиперкальциемическим состояниям.
- **Учебник «Эндокринология»** под редакцией И.И. Дедова. **Гринева Е.Н.** (Амиодарон-ассоциированные дисфункции ЩЖ)



Учебно-методическая работа

- Трансляционная медицина (монография), ред. Шляхто Е.В. – 2020 СПб. – 1056 стр. – ISBN-978-5-9907332-7-5. В составе авторов глав **Гринева Е.Н., Бабенко А.Ю., Каронова Т.Л., Цой У.А., Лаевская М.Ю., Попова П.В., Кононова Ю.А.**
- **Попова П.В., Беттихер О.А. (монография) «Витамин D и риск развития гестационного сахарного диабета»** в книге: «Витамин D и здоровье женщины» Дорофейков В.В., Зазерская И.Е., Андреева А.Т., Беляева Е.Н., Беляева О.Д., Беттихер О.А., Быстрова А.А., Вандеева Е.Н., Верисокина Н.Е., Горелова И.В., Денисова А.С., Долго-Сабурова Ю.В., Заплатников А.Л., Захарова И.Н., Калинин С.Ю., Каронова Т.Л., Климов Л.Я., Кузнецова Л.В., Курьянинова В.А., Леонова И.А. и др. Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова. Санкт-Петербург, 2021. С. 149–161.
- Evgenii Pustozarov, Aleksandra Tkachuk, Elena Vasukova, Aleksandra Dronova, Ekaterina Shilova, Anna Anopova, Faina Piven, Tatiana Pervunina, Elena Vasilieva, **Elena Grineva and Polina Popova.** The Role of Glycemic Index and Glycemic Load in the Development of Real-Time Postprandial Glycemic Response Prediction Models for Patients with Gestational Diabetes Reprinted from: Nutrients 2020, 12, 302, doi:10.3390/nu12020302 In the book: Nutrition for Gestational Diabetes. Editor Clive J. Petry. MDPI, Basel, Switzerland, 2020; p. 53–71.
- Обновление рабочих программ по **программе дисциплины «Эндокринология», специальность 31.05.01 Лечебное дело** Обновление рабочих программ по ДПО



Научно-исследовательская деятельность

Публикации

в периодических изданиях	количество
В зарубежных журналах	21
В российских журналах, входящих в перечень ВАК	44

Клинические апробации

- Внедрение высокоэффективной жидкостной хроматографии – tandemной масс-спектрометрии для определения уровня тиреотропного гормона гипофиза у лиц с манифестным гипотиреозом различной этиологии, в том числе ассоциированным ожирением
- 019-26-45 «Клиническая апробация метода двухстороннего одномоментного забора пещеристых и нижних каменистых синусов с определением градиента АКТГ центр/периферия и АКТГ/пролактин нормализованного соотношения для дифференциальной диагностики АКТГ-зависимого гиперкортицизма»
- 2019-15-10 «Клиническая апробация метода диагностики органического гиперинсулинизма с помощью ангиографии с артериально-стимулированным венозным забором крови у взрослых пациентов»



Участие с устными докладами на крупных международных и российских конференциях



European Congress of Endocrinology

- 23^d e-ECE 2021, 23-26 May 2021, Online
- 22nd e-ECE 2020, 5-9 Sep 2020, Online

Конференции и конгрессы Российской Ассоциации Эндокринологов



Общественная организация
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ

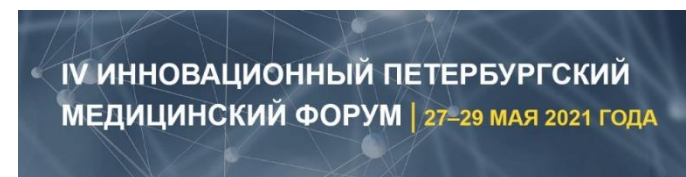
Конференции и конгрессы Российской ассоциации по Остеопорозу

- VII- Российский Конгресс по остеопорозу-2020, 28-30.09.2020, Ярославль Online



World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Disease

- IOF 2020, 20-22 Aug 2020, Virtual



Санкт-Петербургская Ежегодная Школа Эндокринологов



Научно-исследовательская деятельность

Гранты

- Грант РФФИ № 17-00-00275 (17-00-00272) «Формирование изображений биологических тканей (биоимиджинга) с помощью использования магнитных наночастиц и гиперосмотических агентов» совместно с Университетом ИТМО, участники: [Кононова Ю. А.](#) Срок окончания: 31.12.2020. Ответственный исполнитель: Смолянская О. А. (Университет ИТМО).
- Грант РФФИ № 17-75-30052 от 04.08.2017 «Разработка персонализированной терапии ожирения и сахарного диабета 2 типа в целях снижения сердечно-сосудистых рисков» Срок окончания: 31.12.2020. Ответственный исполнитель: [Бабенко А.Ю.](#) Руководитель Шляхто Е.В.
- Договор о научном сотрудничестве №1-550 с ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского и АО «Елатомский приборный завод» от 18.11.2019 г. в рамках выполнения НИР по теме «Перспективы использования метода оптической флукуационной флоуметрии для оценки состояния периферической гемодинамики у пациентов с сахарным диабетом в клинической практике» Срок окончания: 11.2020, руководитель Д.м.н. [Бабенко А.Ю.](#)
- Грант Министерства образования в области естественных наук и высшего образования Российской Федерации (соглашение № 075-15-2020-901). Руководитель НЦМУ ЦПМ Шляхто Е.В. Руководитель НИО генетических рисков и персонализированной профилактики НЦМУ ЦПМ [Бабенко А.Ю.](#), руководитель НИЛ метаболических заболеваний и микробиоты [Попова П.В.](#)
- Грант РФФИ № 18-75-10042 (2018–2021 г) «Изучение предикторов постпрандиального гликемического ответа и потребности в инсулинотерапии у женщин с гестационным сахарным диабетом с целью персонализации подходов к его лечению», ответственный исполнитель [Попова П.В.](#), Руководитель – Е.А. Пустозеров



Темы государственных заданий 2020-2021 гг., в которых принимают участие сотрудники кафедры эндокринологии

2018-2020	Разработка и оценка безопасности новых терапевтических и хирургических методов лечения сахарного диабета 2 типа и ожирения с учетом влияния на инкретиновый баланс
2020-2022	Изучение механизмов повреждения сердечно-сосудистой системы при гипо- и гиперпаратиреозе с целью разработки комплексного персонифицированного подхода обследования и лечения
2018-2020	Долгосрочные эффекты дефицита витамина D: персонифицированный подход к профилактике и терапии кардиоваскулярных и метаболических заболеваний
2018-2020	Оценка безопасности и специфического действия нового лекарственного препарата для лечения и профилактики остеопороза
2018-2020	Разработка новых подходов диагностики и лечения амиодарон-индуцированного тиреотоксикоза
2018-2020	Изучение влияния разных способов снижения веса на фертильность и микробиом женщин с синдромом поликистозных яичников и ожирением
2020-2021	Разработка подходов для связывания и инактивации вируса SARS-CoV-2 в организме пациента с COVID-19 и экстракорпорально с использованием рекомбинантных генноинженерных белков
2019-2021	Разработка прогностических шкал для определения клинического течения нейроэндокринных заболеваний с целью персонификации лечебной тактики

Темы государственных заданий 2020-2021 гг., в которых принимают участие сотрудники кафедры эндокринологии (продолжение)

2019-2022	Изучение связи функции щитовидной железы и показателей йодобеспечения до и во время беременности с неблагоприятными последствиями беременности и исходами у детей с целью оптимизации рекомендаций по их профилактике.
2021-2023	Разработка системы для персонализированной информационной поддержки пациенток с синдромом поликистозных яичников
2021-2023	Персонализированный подход в выборе сахароснижающей терапии у больных СД 2 типа, основанный на нейропротективных и остеопротективных свойствах препаратов



Участие в экспертной деятельности, в реализации стратегических проектов Центра Алмазова

- ☐ Члены диссертационного совета Д 208.054.03 (приказ Минобрнауки России от 15.12.2015 №1619/нк) по специальности 14.01.02 Эндокринология (медицинские науки) — Гринева Е.Н., Бабенко А.Ю., Каронова Т.Л.
- ☐ Рецензирование статей в журналах :
 - «Артериальная гипертензия»
 - «Сахарный диабет»
 - «Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова»
 - «Проблемы Эндокринологии»
 - «Frontiers in Cardiovascular Medicine»
 - «Трансляционная медицина»
 - «Ожирение и метаболизм»
 - «Эндокринология»
 - «Кардиология»
 - «Diabetic Medicine»
 - «Minerva Endocrinologica»
 - «Neuroendocrinology»
- ☐ Отзывы на авторефераты кандидатских диссертаций по специальности «Эндокринология» и отзывы в качестве оппонентов



Участие в борьбе с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

- В ноябре 2020 г. инициировано исследование «Использование колекациферола для профилактики инфицирования и заболеваемости COVID-19 медицинского персонала, контактирующего с больными COVID-19» гл. исследователь д.м.н., проф. Каронова Т.Л.
- В декабре 2020 г. инициировано исследование «Использование различных доз колекациферола с целью снижения степени тяжести COVID-19 у госпитализированных больных» д.м.н., проф. Каронова Т.Л.



Участие в борьбе с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

Красная зона



Клинические ординаторы оказали большую помощь в борьбе с новой коронавирусной инфекцией, работая в красной зоне центра Алмазова

Участие в борьбе с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), публикации:

1. Каронова Т. Л., Андреева А. Т., Вашукова М. А. **Уровень 25(OH)D** в сыворотке крови у больных **COVID-19**. Журнал инфектологии. 2020; 12(3):21-7. <https://doi.org/10.22625/2072-6732-2020-12-3-21-27>. **ИФ 0,808**
2. Бабенко А.Ю., Лаевская М.Ю. **Сахарный диабет и COVID-19**. Как они связаны? Современные стратегии борьбы. Артериальная гипертензия 2020: 26(3): 304–312. **ИФ 0,755**
3. Каронова Т.Л., Вашукова М.А., Гусев Д.А., Головатюк К.А., Гринева Е.Н. **Витамин D** как фактор повышения иммунитета и снижения риска развития острых респираторных вирусных инфекций и **COVID-19**. Артериальная гипертензия. 2020;26(3):295–303. **ИФ 0,755**
4. Кравчук Е.Н., Неймарк А.Е., Бабенко А.Ю., Гринева Е.Н. **Ожирение и Covid-19**. Артериальная гипертензия. 2020;26(4):440–446. doi.org/10.18705/1607-419X-2020-26-4-440-446. **ИФ 0,755**
5. Циберкин А.И., Кляус Н.А., Сазонова Ю.В., Семенов А.П. **Гипокалиемия** у госпитализированных пациентов с пневмонией на фоне **COVID-19**. Артериальная гипетензия.2020;26 (4): 462-467. doi.org/10.18705/1607-419X-2020-26-4-462-467 **ИФ 0,755**
6. Циберкин А.И., Головатюк К.А., Быкова Е.С., Андреева А.Т., Вашукова М.А., Цой У.А., Каронова Т.Л. **Гипокалиемия** и активность ренин-ангиотензин-альдостероновой системы у больных **COVID-19**. Артериальная гипертензия. 2021;27(4):457–463. <https://doi.org/10.18705/1607-419X-2021-27-4-457-463> **ИФ 0,755**
7. Каронова Т.Л., Головатюк К.А., Андреева А.Т., Вашукова М.А., Быкова Е.С., Шляхто Е.В. **Эндокринная система витамин-гормон D и COVID-19**. Терапия. 2020;
8. Каронова Т.Л., Головатюк К.А., Андреева А.Т., Быкова Е.С., Гринева Е.Н. **Эндокринные аспекты COVID-19 инфекции: фокус на витамин D**. В книге «Трансляционная медицина» под редакцией акад. РАН Е.В. Шляхто СПб,2020. – 1056 (с. 933-940)

Научно-исследовательская работа обучающихся

Темы диссертационных исследований аспирантов кафедры:

Алексеев Т.И. «Изучение ассоциации метаболического ответа жировой ткани с динамикой кардиомаркеров в процессе лечения аГПП-1 для персонифицирования подходов к лечению ожирения»
Научный руководитель – директор института эндокринологии, д.м.н., профессор Гринева Е.Н.

Лебедев Д.А. Изучение механизмов кардиопротективных свойств препаратов группы ингибиторов натрий-глюкозного ко-транспортера 2 типа – дапаглифлозина и эмпаглифлозина у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и высоким риском сердечно-сосудистых событий. Научный руководитель: зав.НИЛ диабетологии, д.м.н. Бабенко А.Ю.

Тучина Т.П. «Морфо-функциональные особенности эндокриноцитов поджелудочной железы при длительной терапии препаратами инкретиномиметиками, в условиях сахарного диабета 2 типа. Клинико-экспериментальное исследование.» Научный руководитель: зав.НИЛ диабетологии, д.м.н. Бабенко А.Ю.

Мартьянова М.А. Уточнение механизмов метаболических эффектов агонистов рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 при сахарном диабете 2 типа с ИМТ $\geq$ 30 кг/м². Предикторы ответа на терапию. Научный руководитель: зав. НИЛ диабетологии, д.м.н. Бабенко А.Ю.



Научно-исследовательская работа обучающихся

Темы диссертационных исследований аспирантов кафедры:

Васюкова Е.А. «Влияние низкоуглеводной и средиземноморской диеты на микробиом, метаболические и гормональные параметры у женщин с СПКЯ» Научный руководитель – к.м.н. Попова П.В.

Анопова А.Д. «Прогнозирование постпрандиального гликемического ответа для формирования персональных рекомендаций по питанию женщин с гестационным сахарным диабетом». Научный руководитель – к.м.н. Попова П.В.

Радущий Ф.М. «Влияние комбинированной терапии витамином D и витамином K2 на показатели костного ремоделирования у больных сахарным диабетом 1 типа и диабетической полинейропатией». Научный руководитель – проф. Каронова Т.Л.

Яневская Л.Г. «Ремоделирование сердечно-сосудистой системы у больных первичным гиперпаратиреозом». Научный руководитель – проф. Каронова Т.Л.



Научно-исследовательская работа обучающихся

НИР, выполненные ординаторами 2 года обучения:

Быкова Е. С., «Роль терапии витамином D (холекальциферолом) в снижении инфицирования и степени тяжести коронавирусной инфекции у сотрудников, работающих в инфекционном стационаре», научный руководитель - д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Каронова Т. Л.

Пашкова К. В. «Исследование положительных кардиальных эффектов у пациентов после бариатрической хирургии», д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Бабенко А. Ю.

Петренко В. И., «Поиск молекулярно-генетических предикторов ответа на современную сахароснижающую терапию инкретиномиметиками», научный руководитель – д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Бабенко А. Ю.

Погосян К. А., «Современные возможности топической диагностики аденом околощитовидных желез при первичном гиперпаратиреозе», научный руководитель – д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Каронова Т. Л.

Провоторова А. В. «Результаты катетеризации пещеристых и нижних каменистых синусов у пациентов с АКТГ-зависимым гиперкортицизмом», научный руководитель – к.м.н., доц. кафедры эндокринологии Цой У. А



Научно-исследовательская работа обучающихся

НИР выполненные ординаторами 2 года обучения:

Яковенко К. А., «Дифференциальная диагностика амиодарон-индуцированного тиреотоксикоза», научный руководитель – к.м.н., доц. кафедры эндокринологии Цой У. А.

Головатюк К. А., «Дефицит витамина D как фактор риска и тяжести течения новой коронавирусной инфекции», научный руководитель – д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Каронова Т. Л.

Канкулова З. А., «Оценка качества жизни на основе опросника SF-36 пациентов после бариатрических операций», научный руководитель – д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Бабенко А. Ю.

Мелтоян А. Р., ««Морфо-функциональные особенности эндокриноцитов поджелудочной железы при длительной терапии препаратами инкретиномиметиками в условиях сахарного диабета 2 типа», научный руководитель – д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Бабенко А. Ю.

Ткаченко Е. А., ординатор 2-ого года обучения, с представлением курсовой работы на тему «Перспективы использования метода оптической флукуационной флоуметрии для оценки состояния периферической гемодинамики у пациентов с сахарным диабетом в клинической практике», научный руководитель – д.м.н., проф. кафедры эндокринологии Бабенко А. Ю.



Внеучебная работа с обучающимися

- Алмазовский молодежный медицинский форум 2021. Работа в жюри постерной сессии: Гринева Е.Н., Бабенко А.Ю., Цой У.А., Каронова Т.Л., Попова П.В. Лаевская М.Ю.
- Кейс-чемпионат для студентов «Этические аспекты профессионального общения в деятельности врача». Работа в жюри: Лаевская М.Ю.



Основные планы на 2021/2022 учебный год

- Специалитет: 131,76 часов учебной нагрузки
- Ординатура: 4003,76 часов учебной нагрузки
- Аспирантура: 524,1 часа учебной нагрузки
- ДПО: 144 часа

Всего: 4147,76 часов

- Разработка методических рекомендаций по диагностике и лечению НАЖБП
- Разработка методических рекомендаций «Особенности костного ремоделирования при сахарном диабете»
- Разработка учебно-методического пособия «Заболевание эндокринной системы и беременность»

