

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА»
направление подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)

Целью освоения дисциплины является овладение обучающимися системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплины проводится на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Теоретический материал ознакомительных практических занятий направлен на изучение основ теории и методики адаптивной физической культуры. Практические занятия для обучающихся с ограничениями передвижения включают в себя шашки и шахматы. Подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, включают в себя средства гимнастики, легкой атлетики, атлетизма, физкультурно-оздоровительных технологий.

Общая трудоемкость составляет 328 часов.

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «Физическая культура и спорт: адаптированная программа» относится к Блоку 1. Дисциплины (модули) учебного плана, его вариативной части (электив).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общекультурные компетенции (ОК):

– *способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).*

Профессиональные компетенции (ПК):

– *способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).*

Содержание дисциплины:

Практические занятия (ознакомительные):

1. Цель, содержание, задачи функции и принципы адаптивной физической культуры (АФК);
2. Адаптивная физическая культура лиц с нарушением слуха;
3. Адаптивная физическая культура лиц с поражениями зрения;
4. Адаптивная физическая культура лиц с поражениями опорно - двигательного аппарата.

5. По выбору:

- 5.1 Шахматы;
- 5.2 Шашки;
- 5.3 Физкультурно-оздоровительные технологии.