

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)
ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА»
по специальности 31.05.01 Лечебное дело

Цель изучения дисциплины: освоение обучающимися системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории спорта и реализации их в своей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- результаты освоения дисциплины определяются способностью обучающихся применять полученные знания, умения и навыки в соответствии с задачами своей профессиональной деятельности;
- использовать основные положения теории спорта при реализации своих профессиональных задач;
- применять полученные научно-практические знания для воспитания положительного отношения к занятиям спортом, для укрепления и сохранения здоровья, овладения технико-тактическими умениями и навыками, развития базовых физических качеств (способностей), повышения работоспособности, психологической и интеллектуальной готовности человека к спортивным занятиям;
- применять знания теории спорта для организации и проведения тренировочных занятий с людьми разного возраста и пола, состояния здоровья;
- использовать полученные знания для планирования, контроля, учета спортивных занятий с учетом возраста, пола и состояния здоровья занимающихся;
- использовать полученные знания при отборе для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта.

Общая трудоемкость составляет – 72/2 (часы/з.е.) с учетом часов на практическую подготовку.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в Блок 1. «Дисциплины (модули) учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело, в его часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины:

1. Предмет и содержание теории спорта
2. Основы спортивной тренировки.
3. Виды подготовки спортсмена
4. Структура спортивной тренировки.
5. Планирование, контроль и учет в спортивной тренировке.
6. Спортивная ориентация и отбор.