

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)
ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА»
по специальности 31.05.01 Лечебное дело**

Цель изучения дисциплины: освоение обучающимися системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории спорта и реализации их в своей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- результаты освоения дисциплины определяются способностью обучающихся применять полученные знания, умения и навыки в соответствии с задачами своей профессиональной деятельности;
- использовать основные положения теории спорта при реализации своих профессиональных задач;
- применять полученные научно-практические знания для воспитания положительного отношения к занятиям спортом, для укрепления и сохранения здоровья, овладения технико-тактическими умениями и навыками, развития базовых физических качеств (способностей), повышения работоспособности, психологической и интеллектуальной готовности человека к спортивным занятиям;
- применять знания теории спорта для организации и проведения тренировочных занятий с людьми разного возраста и пола, состояния здоровья;
- использовать полученные знания для планирования, контроля, учета спортивных занятий с учетом возраста, пола и состояния здоровья занимающихся;
- использовать полученные знания при отборе для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта.

Общая трудоемкость составляет – 72/2 (часы/з.е.) с учетом часов на практическую подготовку.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в Блок 1. «Дисциплины (модули) учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело, в его часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины:

1. Предмет и содержание теории спорта
2. Основы спортивной тренировки.
3. Виды подготовки спортсмена
4. Структура спортивной тренировки.
5. Планирование, контроль и учет в спортивной тренировке.
6. Спортивная ориентация и отбор.