

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины  
**«СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ»**  
по специальности 31.05.01 Лечебное дело

**Цель изучения дисциплины:** освоение обучающимися системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной морфологии и реализация их в своей профессиональной деятельности.

**Задачи изучения дисциплины:**

- дать знания особенностей строения организма, общих закономерностей перестройки его структур под влиянием физических нагрузок и ростовых процессов в процессе занятий физической культурой и спортом;
- ознакомить с традиционными и новейшими методиками морфологических исследований;
- привить практические навыки определения и оценки телосложения и физического развития человека по морфологическим признакам.

**Общая трудоемкость** составляет – 72/2 (часы/з.е.) с учетом часов на практическую подготовку.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина входит в Блок 1 «Дисциплины (модули) учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело, в его часть, формируемую участниками образовательных отношений.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**Содержание дисциплины:**

1. Методы изучения морфологических особенностей организма спортсмена.
2. Структурные изменения в организме спортсмена.
3. Возрастная морфология.
4. Конституциональные особенности спортсменов