

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ ФИЗИОЛОГИИ»
по специальности 31.05.01 Лечебное дело

Цель изучения дисциплины: освоение обучающимися системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной физиологии и реализации их в своей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- результаты освоения дисциплины определяются способностью обучающихся применять полученные знания, умения и навыки в соответствии с задачами своей профессиональной деятельности;
- использовать основные положения физиологии спорта при реализации своих профессиональных задач;
- применять полученные научно-практические знания для укрепления и сохранения здоровья занимающихся, повышения работоспособности, психологической и интеллектуальной готовности человека к спортивным занятиям;
- применять знания физиологических закономерностей функционирования систем организма и механизмов их регуляции для планирования комплексов мероприятий по профилактике, предупреждению и восстановлению нарушений в состоянии здоровья обследуемых;
- применять знания спортивной физиологии о строении и функциях различных систем организма человека для предотвращения развития патологических состояний при занятиях физической культурой и спортом.

Общая трудоемкость составляет – 36/1 (часы/з.е.) с учетом часов на практическую подготовку.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в ФТД. Факультативные дисциплины учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело.

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины:

1. Предмет и содержание спортивной физиологии.
2. Основы спортивной физиологии.
3. Виды функциональных проб.
4. Структура врачебного контроля состояния спортсмена.
5. Планирование, контроль и учет в спортивной физиологии.