

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**  
по специальности 31.05.01 Лечебное дело

**Цель изучения дисциплины:** освоение обучающимися системы научно-практических знаний, умений и формирование компетенции в области здоровьесбережения с использованием средств и методов физической культуры и спорта для реализации их в своей профессиональной деятельности

**Задачи изучения дисциплины:**

- формирование у обучающихся мотивации и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности;
- формирование понятий планирования, контроля и учета в процессе занятий физическими упражнениями;
- изучение характеристик средств и методов формирования физической культуры личности, основ самоконтроля и самооценки уровня физической подготовленности;
- ознакомление с особенностями профессионально-прикладной физической культуры медицинских работников.

**Общая трудоемкость** составляет – 72/2 (часы/з.е.) с учетом часов на практическую подготовку.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина входит в Блок 1. «Дисциплины (модули)» учебного плана по специальности 31.05.01 Лечебное дело в его обязательную часть.

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**Содержание дисциплины:**

1. Введение в теорию физической культуры.
2. Средства и методы формирования физической культуры личности.
3. Методика обучения двигательным действиям.
4. Физические способности и методика развития.
5. Роль физической культуры в формировании личностных качеств.
6. Планирование, контроль и учет в физической культуре.
7. Профессионально-прикладная Физическая культура и спорт.
8. ВФСК «Готов к труду и обороне» .