

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА»
 ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Лечебный факультет
 Кафедра внутренних болезней**

**Аннотация дополнительной профессиональной
 программы повышения квалификации
 «Спортивная кардиология: актуальные вопросы»**

Актуальность программы	<p>Актуальность цикла обусловлена тем, что у спортсменов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто имеющими бессимптомный характер и поэтому нередко являющимися нераспознанными, повышен риск жизнеугрожающих состояний и внезапной сердечной смерти по сравнению с нетренированными людьми, имеющими такую же сердечно-сосудистую патологию.</p> <p>Среди лиц, интенсивно занимающихся спортом, риск внезапной смерти более чем в 2 раза выше и составляет 1,6 на 100 000 против 0,75 на 100 000 в общей популяции. В структуре внезапной смерти спортсменов более 50% приходится на сердечно-сосудистые заболевания.</p>	
Цель реализации программы	<p>Совершенствование имеющихся компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.</p>	
Задачи реализации программы	<p>- обновление существующих и получение новых теоретических знаний по вопросам спортивной кардиологии, особенностям адаптации миокарда к физическим нагрузкам, взаимосвязи генетических факторов и ремоделирования миокарда у спортсменов, диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у спортсменов, трансплантации сердца у спортсменов;</p> <p>- усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний, умений и навыков, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций по вопросам предварительного скрининга и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов, допуска спортсменов с сердечно-сосудистыми отклонениями к тренировочно-соревновательному процессу</p>	
Основная специальность	«Кардиология»	
Контингент	«Терапия», «Функциональная диагностика», «Лечебная физкультура и спортивная медицина»	
Форма обучения	Очная	
Срок освоения	36 часов	
Клиническая база	ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова, Пархоменко, 15, ЛРК	
Симуляционное обучения (СО)	нет	
Стажировка	Наличие стажировки	да

	Объем в часах	4
	Задача, описание стажировки	Привить навыки выполнения кардиореспираторного теста у спортсменов, предварительного скрининга и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов, допуска спортсменов с сердечно-сосудистыми отклонениями к тренировочно-соревновательному процессу
	Ф.И.О. Куратора	Леявина Татьяна Александровна
	Место проведения стажировки	ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова, Пархоменко, 15, ЛРК
Применение ДО	нет	
Интернет	www.almazovcentre.ru	
Даты проведения		
Стоимость обучения и ее обоснование	20000 руб	
Компетенции и их характеристика	ПК-1	Готовность к проведению предварительного скрининга и диагностики сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов.
	ПК-2	Готовность к осуществлению допуска спортсменов с сердечно-сосудистыми отклонениями к тренировочно-соревновательному процессу.
	ПК-3	Готовность к профилактике и лечению повреждения миокарда в спорте высоких достижений
Содержание программы. Основные разделы.	Раздел 1	Основные направления развития спортивной кардиологии. Внезапная смерть в спорте.
	Раздел 2	Утомление, переутомление, перетренированность I и II типа. Хроническое физическое перенапряжение ведущих систем организма.
	Раздел 3	Особенности адаптации к физическим нагрузкам. Виды спорта. Спортивное сердце.
	Раздел 4	Врачебный контроль в спортивной медицине
	Раздел 5	Функциональные тесты в спортивной медицине
	Раздел 6	Применение кардиореспираторного теста в спорте.
	Раздел 7	Предварительный скрининг и диагностика сердечно-сосудистых заболеваний у спортсменов
	Раздел 8	Проблемы допуска спортсменов с сердечно-сосудистыми отклонениями к тренировочно-соревновательному процессу
	Раздел 9	Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов
	Раздел 10	Подходы к профилактике и лечению повреждения миокарда в спорте высоких достижений
	Раздел 11	Хроническая сердечная недостаточность у ветеранов спорта.
	Раздел 12	Трансплантация сердца у спортсменов. Спорт после трансплантации сердца.
Виды	Традиционные образовательные технологии	

образовательных
технологий и их
характеристика