

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»
31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)**

Целью освоения дисциплины является освоением обучающимися системы научно-практических знаний, умений и формирование компетенции в области спортивной психологии и при необходимости их ситуативная реализация в своей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

1. Сформировать представление о спортивной психологии как прикладной науки в спорте высших достижений и детско-юношеском спорте.
2. Познакомить с основами психологического сопровождения в спорте.
3. Раскрыть специфику внутренних и внешних ресурсов повышения конкурентоспособности спортсменов и пути их развития.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «**Спортивная психология**» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Вид контроля: зачет.

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общекультурными компетенциями:

- готовностью к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала (ОК-5).

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общепрофессиональными компетенциями:

- способностью к использованию основных физико-химических, математических и иных естественно-научных понятий и методов при решении профессиональных задач (ОПК-7).

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать профессиональными компетенциями:

- готовностью к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни (ПК-16).

Содержание дисциплины:

1. Предмет спортивной психологии.
2. Психологические детерминанты спортивного результата.
3. Психологическое сопровождение спортивной деятельности.