

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

**ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»  
31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)**

**Целью освоения дисциплины** является освоением обучающимися системы научно-практических знаний, умений и формирование компетенции в области спортивной психологии и при необходимости их ситуативная реализация в своей профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины:**

1. Сформировать представление о спортивной психологии как прикладной науки в спорте высших достижений и детско-юношеском спорте.
2. Познакомить с основами психологического сопровождения в спорте.
3. Раскрыть специфику внутренних и внешних ресурсов повышения конкурентоспособности спортсменов и пути их развития.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «**Спортивная психология**» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Вид контроля: зачет.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:**

*Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общекультурными компетенциями:*

- готовностью к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала (ОК-5).

*Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общепрофессиональными компетенциями:*

- способностью к использованию основных физико-химических, математических и иных естественно-научных понятий и методов при решении профессиональных задач (ОПК-7).

*Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать профессиональными компетенциями:*

- готовностью к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни (ПК-16).

**Содержание дисциплины:**

1. Предмет спортивной психологии.
2. Психологические детерминанты спортивного результата.
3. Психологическое сопровождение спортивной деятельности.