

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
направление подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)**

Цель: освоением обучающимися системы научно-практических знаний, умений и формирование компетенции в области здоровьесбережения с использованием средств и методов физической культуры и спорта для реализации их в своей профессиональной деятельности.

Общая трудоемкость составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к Блоку 1. Дисциплины (модули) учебного плана, его базовой части.

Форма промежуточной аттестации: зачет.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общекультурные компетенции:

- *способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).*

Профессиональные компетенции:

- *способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).*

Содержание дисциплины:

1. Введение в теорию физической культуры.
2. Средства и методы формирования физической культуры личности.
3. Методика обучения двигательным действиям.
4. Физические способности и методика развития.
5. Роль физической культуры в формировании личностных качеств.
6. Планирование, контроль и учет в физической культуре.
7. Профессионально-прикладная Физическая культура и спорт.
8. ВФСК «Готов к труду и обороне».