

# ECLECTIC

Студенческий журнал НМИЦ им. В. А. Алмазова

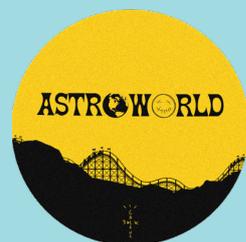


# Summer



## Добро пожаловать!

Как выжить первокурснику? Несколько весьма полезных советов



## AstroWorld

Пару слов о поистине горячем студийном альбоме Трэвиса Скотта



## Интервью

Павел Михайлович Докшин о жизни преподавателя и ученого

## В этом выпуске:

### КАНИКУЛЫ

Как студенты новоиспеченного второго курса провели лето

### НАУКА

Что нового этим летом открыли ученые?

### ГОРОСКОП

Что звезды приготовили для студентов в сентябре?

### МЕСТА

Куда сходить в Петербурге?

### СПОРТ

Чем порадуют спортсмены?

**Привет!**

Это первый выпуск студенческого журнала «Eclectic».

**Эклектика** (от греч. «выбирающий») – это в общем значении смешение, соединение разнородных стилей, идей, взглядов.

Поэтому в этом журнале можно будет обнаружить статьи на совершенно разные темы, которые занимают современного студента, зачастую никак не связанные с медицинской сферой.

Надеюсь, что мы положим хороший старт своей работой, и этот выпуск можно будет считать началом студенческой прессы в Институте медицинского образования НМИЦ им. В. А. Алмазова.

***Желаем приятного чтения!***

« - Я СИЖУ НА БЕРЕГУ, НЕ МОГУ ПОДНЯТЬ НОГУ.

- НЕ НОГУ, А НОГУ.

- ВСЕ РАВНО НЕ МОГУ.»



## Как я провел это лето

Наши студенты больше чем на месяц практически забыли про учебу и погрузились в совершенное разнообразие летних развлечений. И, конечно же, многие отправились в путешествия. И вот теперь пришло время поделиться впечатлениями. Посмотрим, что из этого вышло...

Этим летом мне посчастливилось побывать в республике Крым. Ее разнообразная флора и фауна, гордые горы и яркое солнце не оставили меня равнодушной. Больше всего мне запомнилось путешествие в Балаклаву. Высокие горы окружают Балаклавскую бухту, в которую заходят белоснежные яхты и небольшие катера. Там находится множество ресторанчиков, которые так и манят отведать местной барабульки.

– Ася Васильева



Была в Крыму, посетила поселок Научный с роскошной советской обсерваторией и кучей телескопов. В специальном, туристическом телескопе показали Юпитер, Сатурн и Луну.

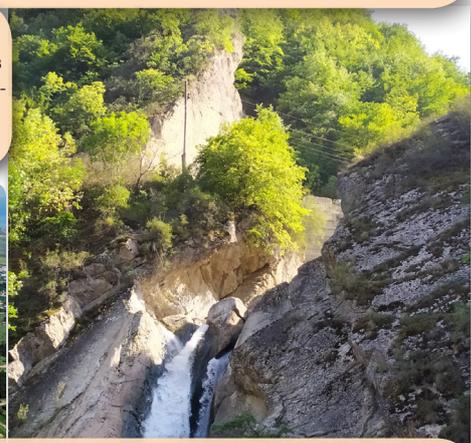
– Ксения Николаева

Мы с однокурсниками побывали в Дагестане этим летом. Больше всего понравился живописный Сулакский каньон, впечатления от увиденного останутся на всю жизнь.

– Николай Скородумов

Летом я принимал в гостях своих друзей. Нам удалось посетить один из древнейших городов мира – Дербент. Думаю, ребята надолго запомнят дни, проведенные в стране гор.

– Абубакар Хайбаев



Этим летом я побывал в Дагестане. Вопреки стереотипам, это прекрасное место с дружелюбными и веселыми людьми. Больше всего запомнилась поездка на Хучнинский водопад.

– Илья Кацук

Этим летом я побывала во множестве стран: в Эстонии, Латвии, Литве, Польше, Омане, Дубае. Плюс - в паре российских городов: Москве и Калининграде.

Так как путешествие было большим, были и контрасты. В Европе произвели впечатление обширные поля, бескрайняя природа и спокойствие. А в арабских странах – дикая жара, религиозные особенности (раздельные вагоны для мужчин и женщин в метро) и самое высокое здание в мире – Бурдж-Халифа.

– Елизавета Бебенина



Была в солнечной Турции. Отдых запомнился традициями страны, красивой природой, уникальными местами и очень жаркой погодой.

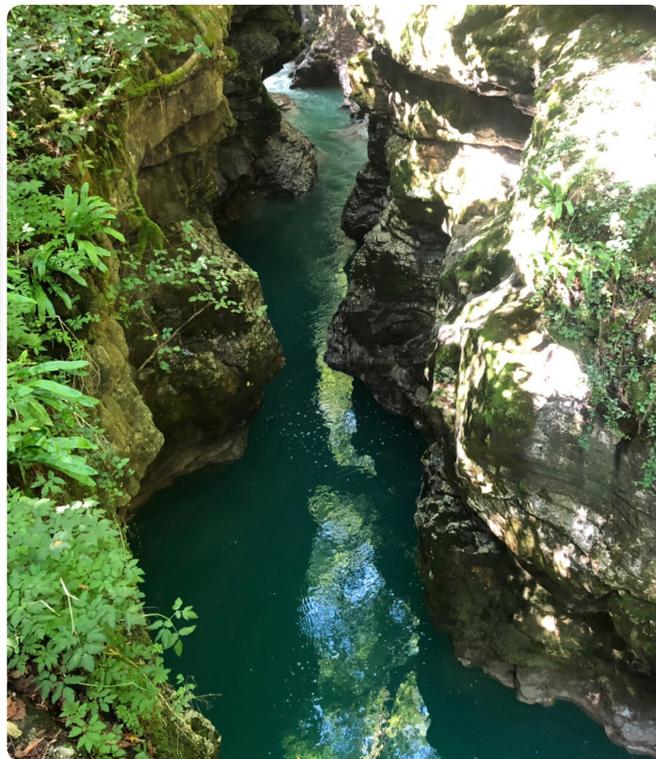
– Валерия Михалева

Многие слышали истории о таких созданиях кромешной тьмы, как летучие мыши, но лишь немногим довелось с ними столкнуться – и еще меньшему числу людей удалось выжить. И все же вот она я – живая и невредимая, прокачавшая навыки моментального ускорения с места в другой конец дома. Секрет моего успеха?

Свежий грузинский воздух, здоровое питание, жуткие тени, которые внезапно оказываются отнюдь не бабочками, необходимость доучить тему по биохимии, сказания о том, что эти животные любят цепляться за волосы (и пить кровь, но кто этого не любит), а также пышная шевелюра.

Девочки и мальчики, записываемся на летний отдых!

– Анна Тоидзе



Этим летом мне довелось побывать во многих местах: Чивитавеккья (городок под Римом), Афины, Корфу и Миконос (греческие острова), Салерно, Котор...

Даже показалось, что Европа – почти идеальный регион земного шара: дороги ровные, люди приветливые, здравоохранение качественное... В общем, все хорошо, красиво, интересно.

Вторым пунктом моего прибывания была деревня Псковской области под названием Хилово. Получился сильный контраст с тем, что я видел ранее. К сожалению, не в лучшую сторону. Бросилось в глаза, что среднего класса не так уж и много – то есть ты или очень богатый, или очень бедный. Какая-то неустроенность и неуютность. Почему так? Мне кажется, проблема в нашем сознании... Пока люди сами не захотят жить лучше и не начнут для этого что-то делать, всё будет оставаться по-прежнему.

Вопрос именно в нас и в нашем менталитете.

Хотя, конечно, это проблема не только нашей страны. И красивый курортный шик наверняка скрывает в глубине каждой страны такую же деревню.

Но и в Псковской области, несмотря на ту «разруху», которая меня сначала так расстроила, жизнь бьет ключом!

В заключении хочу рассказать про пожилую даму в Афинах. «Бабушкой» назвать ее – эту элегантную женщину в коротких легких шортах и на высоких каблуках с большой платформой, – язык не поворачивается. За завтраком она очень любила читать что-то на ноутбуке. Позитивная, модная, интересующаяся... Старость – это не про нее! Меня она восхитила! Желаю каждому человеку оставаться таким же всю свою жизнь!

– Роман Дубков



Отдыхал в Ахтубинске (родной город). Идеальное место для любителей выехать с палаткой на речку с ночевкой, приготовить шашлык и в принципе побыть ближе к природе.

– **Арсений Алексин**



Этим летом я решила исследовать свою малую родину – Оренбургскую область, поэтому отправилась в город-курорт Соль-Илецк, который славится своими солеными озерами. Примечательно, что соль в озере составляет концентрацию в 320-340 граммов на литр (для сравнения в Мертвом море концентрация составляет 315 граммов) и почти в 10 раз превышает концентрацию солей в воде Черного и Средиземного моря. При купании в озере появляется чувство невесомости.

– **Наталья Дудникова**



Я был в деревне Скрипино, там я избавлялся от перенаселения местных москитов.

– **Ярослав Воронин**

В этом году мне удалось выбраться в Псков и на Азовское море.

И там, и там мне удалось посмотреть много всего интересного, но больше всего запомнился в Пскове Кремль, а на море – острова, каждый со своей историей.

– **Елена Пупынина**



Была в Карелии, сплавлялась на байдарках, лазила по горам, ела рыбку. Почти так же хорошо, как занятие по биохимии!

– **Анастасия Бригина**

Этим летом, а точнее меньше чем за два месяца, я успела посетить города, расположенные недалеко от Санкт-Петербурга: Выборг и Кронштадт.

Они чем-то схожи своей архитектурой и колоритом. Очень понравился крендель в Выборге, рекомендую!!! Также я, как среднестатистический россиянин, съездила в Турцию в Кемер (ничего особенного), а вскоре я поеду в тур по Европе: Хельсинки – Осло – Копенгаген.

– **Мария Антушева**

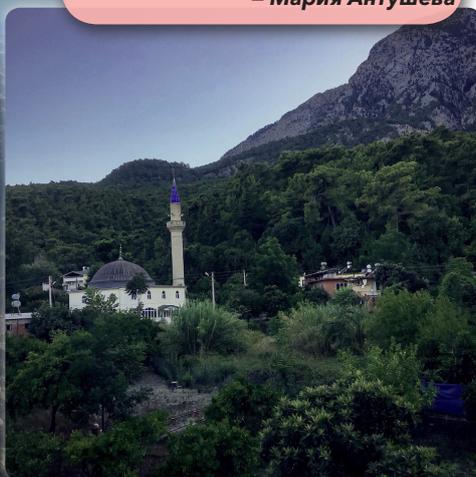
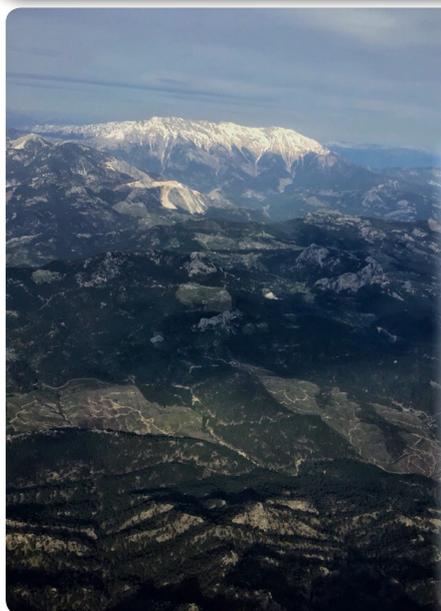
Это лето я провел, к сожалению, в пределах Ленинградской области. Но это не помешало мне открыть для себя поистине прекрасное место – Новолодожский канал в районе поселка Синявино. Купание в канале было поистине незабываемым, а также природа, окружающая его, вдохновила постигать новые вершины в своей жизни.

– **Эрик Свиридов**

Этим летом я навещала родственников, живущих в небольшой деревушке в Вологодской области.

Но запомнилось мне больше всего, как перед отъездом моей семье предоставилась возможность забрать из клиники котика, которому ампутировали переднюю лапу. Теперь мы занимаемся его лечением и окружаем безграничной заботой.

– **Елизавета Лебедева**



Посетила этим летом Стамбул. Самый запоминающийся момент – наблюдала закат на Босфоре, ни на одной фотографии не передать эту красоту.

– **Ирина Илюшкина**

Я побывал в городе Коряжма. Особенно запомнилось то, что я чуть не сломал спину. Это было самое безболезненное лето!

– **Федор Великонивцев**

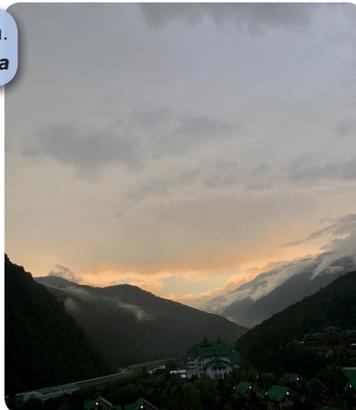
Я была в Адлере ,там любовалась горами и закатами.

– **Карина Егорова**

В Пермском крае, вблизи реки Усьва (надеюсь, достаточно точная геопозиция), есть местечко с довольно неплохим ландшафтом, называется Каменный город. Существует множество легенд его появления, но об этом можно почитать в интернете и там же посмотреть картинки, а лучше, конечно, увидеть вживую.

Ну и буквально в паре километров есть не менее живописное место – Усьвинские столбы, часть которых можно лицезреть в фильме по роману Алексея Иванова «Географ глобус пропил». Собственно, я там была, упала с камня, синяк уже исчез, а впечатления – нет. Всем советую!

– **Сафия Илькаева**



Была в Черногории. Очень классный, ленивый пляжный отдых, чистое и теплое море, обалденная природа. А сейчас хожу в качестве волонтера на то же отделение, где проходила практику. Очень нравится, много нового и интересного узнала, еще больше убедилась, что хочу работать в этой профессии и именно с детьми.

– **Анастасия Ярофеева**



Париж, Франция: мост Бир-Хакейм. Я очень люблю фильм «Начало», смотрела его столько раз, что уже знаю наизусть на двух языках. Случайно узнала, что одни из самых ярких и известных сцен снимали в Париже, моя любимая была на этом мосту, ну и в тот же вечер я купила билеты.

– **Елизавета Зимина**



Второго августа этого года я впервые побывала на «Газпром Арене» в Санкт-Петербурге, где проходил грандиозный концерт немецкой индустриал-металл группы Раммштайн. Бесконечная энергия и драйв, которые исполнители подарили залу, и стали для меня причиной, почему этот день стал для меня самым знаковым событием этого лета.

– **Анастасия Михеева**



В этом году мы отдыхали в Турции, в деревне Евренсеки. Море здесь прекрасное. Моя мама говорит, что оно пахнет свежими огурцами, и я сразу представляю себя маленьким огурчиком в соленой банке.

На ощупь море как шелк, очень мягкое, обволакивающее. А цвет просто великолепный, там отражается целое небо, а из глубин проглядывает лазурь. Когда просто наблюдаешь за поверхностью водной глади, то море напоминает огромное шелковое полотно, которое развевается на ветру.

А солнце совершенно не щадит, температура чаще всего днем уходит за 40 градусов, а вечером опускается до 28-30. Климатический пояс здесь субтропический, судя по растительности. К сожалению, ботаник из меня не ахти какой, иначе бы я описала все это в красках и подробностях.

Могу лишь сказать, что пальмы здесь мне напоминают Маями. А эвкалипты, инжиры и прочие пахнущие деревья и кустарники создают характерный приятный аромат, особенно в каких-нибудь зарослях. Из-за зноя практически для всей растительности проведены ирригационные установки.

А еще я отдыхала в Сыктывкаре, Республика Коми. Здесь мир, покой и прекрасные северные закаты.

– **Полина Нанинец**





Этим летом побывала в сказочном месте – Белек, Турция. Впечатлил меня песчаный пляж, на котором огромные черепахи откладывают свои яйца в песок, зрелище невероятное.

– **Наталья Родина**



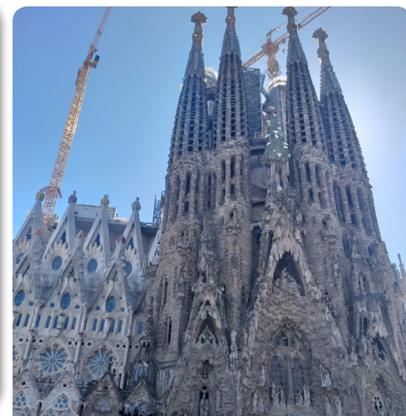
Я была в Ярославской области, в месте, где я родилась, – прекрасном городе Пошехонье. С моей лучшей подругой мы, как всегда, решили забраться на заброшенный маслозавод, чтобы полежать на нагретой солнцем крыше, но когда оказались там, то были ошарашены: большей части крыши не было, потому что завод сносили. Почти сразу нас заметил работник и поспешил прогнать оттуда. И мы скрепя сердце покинули столь излюбленное место, которое для нас теперь осталось существовать только в памяти.

– **Евгения Банова**



Этим летом я была в Абхазии, а именно – в городе Гагры. Думаю, что самое яркое мое воспоминание – Черниговское ущелье. Оно богато нависшими над тобой скалами, многочисленными водопадами на каждом шагу и величественными деревьями. Находясь там, чувствуешь себя как в огромной природной чаше.

– **Олеса Головачева**



Этим летом я посетила невероятно красивое место, которое вдохновляет, дарит море впечатлений – Испанию, Каталонию. Очень интересно было познакомиться с биографией известного архитектора Антонио Гауди, который жил и создавал свои архитектурные шедевры в Барселоне. Наиболее запоминающимся проектом Гауди для меня стал храм Святого Семейства, который является последней и при этом неоконченной работой архитектора.

– **Мария Колесникова**

Многим покажется странным тот факт, что девушка, вся жизнь которой сосредоточена в Санкт-Петербурге, предпочла провести свои летние каникулы не на солнечном берегу Крыма, а в каменных джунглях Москвы. Моя привязанность к столице появилась еще со времен одной школьной экскурсии, где я смогла впервые лицезреть красоту этого мегалополиса. С тех пор каждая новая поездка в Москву помогает мне еще глубже проникнуться атмосферой этого города. Поездка этого года не стала исключением: мне посчастливилось посетить не только отреставрированную ВДНХ, но и пропитанную мистикой квартиру М. А. Булгакова.



Однако самое яркое впечатление оставил «Полет над Россией» – виртуальное путешествие по нашей стране в современном парке «Зарядье». Благодаря этому аттракциону у меня появилась уникальная возможность взглянуть на красивейшие места нашей Родины с высоты птичьего полета. Прекрасным завершением моей «московской недели» стала поездка на известном еще с советских времен поезде «Красная стрела». Я с полной уверенностью могу сказать, что летний отдых удался!

– **Анастасия Киселева**

Этим летом я смогла осуществить долгожданную мечту – выбраться самостоятельно отдохнуть за границу. Выбор пал на один из курортных городков Кипра – Айя-Напу. Эта поездка останется навсегда в моей памяти: именно там я получила международные водительские права (теперь могу ездить на осликах), пробовала морепродукты, гуляла по живописным местам, проводила вечера на берегу моря за душевными разговорами. Надеюсь, что следующим летом я смогу продолжить свои приключения в новой стране.

– **Анастасия Сенина**



## Советы первокурсникам

В этом году в Институт медицинского образования Центра Алмазова уже во второй раз ступит нога первокурсника. Но у новичков есть значительное преимущество: умудренные опытом второкурсники готовы поделиться с ними полезными советами о том, как лучше начать свой путь в институте и не оступаться лишней раз на подводных камнях.

### Что ж, мотайте на ус!

**Самым всеобъемлющим и трудоемким предметом** на первом курсе является **анатомия**.

Темы нужно учить к каждому занятию, потому что преподаватели проводят устный опрос. Поэтому лучше разделить тему на подпункты и учить каждый день в течение недели по сравнительно небольшому кусочку...

Конечно, это идеальный вариант и таким образом занимаются лишь единицы.

Скорее всего, на неделе у вас будут другие предметы, по ним будет домашняя работа, вам будет лень, у вас будут личные дела и так далее по списку. Поэтому на выходные (ну или непосредственно на день перед занятием) может остаться большой объем информации.

Исходя из этого — совет: сделайте учебник по анатомии/методичку вашей книгой для легкого чтения в транспорте. В последние дни перед занятием вам будет гораздо легче уложить материал по полочкам, если вы с ним хотя бы раз ознакомитесь. На практических занятиях во время объяснений может показаться, что вы совершенно ничего не понимаете и от этого перестаете слушать. Постарайтесь себя разбудить, хотя бы задав очередной «глупый» вопрос преподавателю. Дело в том, что если вы все хорошенько рассмотрите на препаратах во время занятия, то это даст вам преимущество: посещение анатомички на неделе можно пропустить, если вам вдруг не хватает времени на это дело. Но именно там лучше всего повторить материал, так что подумайте десять раз.

И да, учить все нужно на латыни и на русском. Некоторые преподаватели пренебрегают русским и практически всегда объясняют все на латыни. Но сложным это кажется лишь в самом начале по понятным причинам, в конце года вы будете помнить больше латинских названий, чем русских. И если вдруг у кого синдром отличника, а вы не сдали череп с первого раза, то расслабьтесь — это нормально. Ну и учтите, что по каждому разделу проводится зачет, а потом и экзамен по всем-всем темам и разделам, в том числе с включениями информации из лекций, так что сделайте выводы и старайтесь учить темы по возможности добросовестно, чтобы в конце третьего семестра не съехать с катушек. Но даже если вы вроде стараетесь, учите, а темы через месяц уже забылись, то тоже не волнуйтесь, это нормально. Как только вы откроете старую информацию, то все практически сразу вспомнится.

**И помните: не вы первые, не вы последние.**



Еще одним советом будет **обратить внимание на список экзаменов** в конце года и по этим предметам хотя бы слушать на занятиях и лекциях, если вы не успеваете проработать домашнее задание и прочитать соответствующую главу учебника. Иначе потом вас ожидает неприятный сюрприз в виде всей программы, которую вы должны освоить в считанные дни подготовки к экзамену.

В чем плюсы все-таки **посещать все занятия и лекции?**

У вас не будет отработок, которые вам обязательно нужно закрывать. У вас останется конспект, который некоторые преподаватели даже разрешают использовать на зачете. Вам будет проще подготовиться к зачету и экзамену. Вы можете проявить себя на занятии, и преподаватель вас запомнит. Поэтому в качестве приятного бонуса вас могут ждать поблажки на зачете или даже автомат.

Главное, **задавайте вопросы**, вы убьете двух зайцев: так можно поддерживать свою активность и не спать, и преподаватель вас заметит. Только не перебарщивайте с глупостью вопросов и назойливостью, все хорошо в меру.

Для лекционного зала лучше приобрести достаточно **большой планшет с закрепителем, чтобы подкладывать под тетрадь**.

**Не спешите покупать бумажные учебники** и сто раз подумайте. Скорее всего, они будут лежать мертвым грузом на вашей полке. У вас есть планшеты, которые, в принципе, удовлетворяют все читательские потребности. Главный плюс в том, что вы можете просто удалить учебник, если вы им не пользуетесь, и, соответственно, можете читать сразу несколько учебников по предмету параллельно. Не говоря уже об обычной практичности в использовании и сравнительно небольшом весе планшета. Да, я знаю, что искушенные читатели любят шуршание страниц и запах новой типографской краски, но в противовес скажу, что учебники для медвуза достаточно дорогие и увесистые. Просто задумайтесь над этим.

Убедитесь, что у вас есть хотя бы **два халата и сменная обувь**.

Если вы знаете **английский** — вам невероятно повезло. Если нет — никогда не поздно начать. Сейчас все чаще стараются привлекать англоязычный материал для лекций, самостоятельной работы и проектов. А если вы захотите сделать хороший реферат или исследовательскую работу, то вам просто необходимо уже с первого года наработать навык обработки научных статей на английском. Этим, конечно, не стоит заниматься сразу, вы поймете, когда уже надо бы начать. В будущем вы будете более востребованы и многофункциональны как специалист, имея подобные навыки.

Ну и о различных **исследовательских работах** в свободное от учебы время. Институт вам будет предоставлять массу возможностей для такой деятельности, но не стоит бросаться на все подряд: будьте благоразумны, у вас есть еще учебные обязательства.

Но съездить, например, на какую-нибудь одну конференцию — достаточно неплохая идея.

И об **отработках**. Они, конечно же, затронут всех. Но если вы видите, что их накапливается уже слишком много и они падают с вашего подоконника, то стоит найти нормативные документы, в которых указано максимально допустимое количество отработок, разделить это число на два и никогда не переходить эту отметку.

Иначе в конце года вам придется несладко.

Даже нашу маленькую **стипендию можно потерять**, не сдав зачет или экзамен хотя бы на «хорошо». Так что, опять же, почитайте нормативные документы о стипендии и постарайтесь хорошенько, если вам все еще хочется оплачивать БСК или другие удовольствия.

Если все время думать об учебе, то вы рискуете загрузить. Поэтому в прошлом учебном году совместно с деканатом мы постарались создать несколько кружков для студентов. Они иногда появляются неожиданно, поэтому просто пообщайтесь с нами, и мы вам все расскажем.

**Самый лучший кружок — это, конечно, студенческий журнал! Так что смекайте.**

Для тех, кто живет в **общаге**. Самое главное для вас задание — это найти место, где вы будете заниматься. Если вы живете с однокурсниками, то вам несказанно повезло. Но ни в коем случае не терпите, если вы не можете заниматься в условиях комнаты. Ищите альтернативы, используйте социальные навыки. А все остальное... Я думаю, вы справитесь.

**Старайтесь спать**. Если вы не можете учить вечером, вставайте рано утром, не можете утром, учите в транспорте. Но главное — поспать хоть несколько часов.

Если вам кажется, что учиться уже стало невыносимо, то вы не одиноки. Но в крайнем случае есть друзья и штатный психолог, так что вы не пропадете. И никто вас не исключит после первого провала!

**Ну а вообще, желаем вам удачи.  
Будет весело!**

Автор статьи: Полина Нанинец

## Интервью с преподавателем

За лето наши студенты уже успели соскучиться по преподавателям.

Поэтому мы решили связаться с одним из них и задать ему несколько вопросов о его работе и жизни. И первым нашу рубрику возглавит преподаватель биологии в нашем институте, Павел Михайлович Докшин.

**Интервьюер:** *Расскажите немного о своей текущей работе — и как ученого, и как преподавателя — и планах на будущее.*

**Павел Михайлович:** Сейчас я занимаюсь исследованиями в области клеточной биологии и регенеративной медицины. Последнее является сравнительно молодым и бурно развивающимся направлением в биомедицинской отрасли, которое уже в неотдаленном будущем сможет изменить жизнь людей к лучшему. Я же занимаюсь вопросами восстановления сердечной мышцы после перенесенного инфаркта миокарда, так как сердечно-сосудистые заболевания до сих пор лидируют по случаям смертности и инвалидизации населения во всем мире, а традиционные методы лечения, такие как реваскуляризация миокарда или применение бета-блокаторов, лишь купируют симптомы заболевания. Таким образом, самым радикальным способом лечения на сегодняшний день остается трансплантация сердца, но мы понимаем, что эта операция не всегда показана, имеет определённые риски и не всегда доступна. Мы поставили перед собой задачу найти и изучить молекулярные механизмы, способствующие восстановлению сократительной функции миокарда, и тем самым продлить жизнь людей на долгие годы.

Я очень рад, что у меня появилась возможность преподавать биологию студентам медицинского профиля. До этого я имел опыт работы в провинциальном медицинском вузе, и это дало мне понимание того, как нужно изменить подход к обучению. Вместе с преподавателями Центра Алмазова мы составили новую программу по биологии, с помощью которой мы стараемся изменить образ мышления «врача будущего».



**Павел Михайлович Докшин,**  
научный сотрудник  
НИЛ молекулярной кардиологии и  
генетики Института молекулярной  
биологии и генетики,  
ассистент кафедры биологии  
факультета биомедицинских наук

**«Я люблю решать сложные задачи, быть в чем-то первопроходцем»**

Мы не даем просто «сухую» теорию, а предоставляем студенту возможность рассуждать, мыслить и пытаться разобраться во множественных взаимосвязях, существующих вокруг и внутри биологического объекта. На своих занятиях мы изучаем не только фундаментальные вопросы, но и рассматриваем современные биомедицинские технологии и исследования, которые в скором времени станут доступны в клинической практике. Знание о возможностях молекулярно-генетических методов позволит будущему врачу использовать персонализированный подход к пациенту.

*И.: Сильно ли профессия повлияла на вас как на личность? (Да, речь как раз таки о профдеформации).*

**П.М.:** Я думаю, что это меня сильно не коснулось. Еще с детства меня увлекали научные исследования. Я строил свои мини-лаборатории, ставил эксперименты и вел лабораторный журнал. Я просто оказался на своем месте. 😊

*И.: И похожий вопрос: если бы вы не стали биологом, то кем бы вы были? Был ли когда-нибудь «запасной вариант» профессии, который вы всерьез (или даже пусть и в шутку) рассматривали?*

**П.М.:** Проще сказать, чем я точно не хотел бы заниматься! Я подавал документы только в одно место — на биологический факультет. Будучи школьником, я слабо себе представлял, чем занимается биолог. Профориентации по этой специальности не было, и к нам в школу никогда не приходили биологи и не рассказывали о своей профессии. Тем не менее я любил смотреть фильмы, такие как «Парк Юрского Периода», где генетики воскрешали древних ящеров. Это меня сильно зацепило, и я подался на специальность «генетика». Динозавров мы, конечно, не воскрешали, а в основном ставили эксперименты с мухами. 😊 Начав работать в Центре, я открыл для себя эту специальность «по-новому». Я рад, что Центр вместе с нашим институтом предоставляет возможность вести перспективные научные исследования и быть настоящим ученым. Я люблю решать сложные задачи, быть в чем-то первопроходцем.

*И.: Когда вы переехали из родного города (Челябинск) в Санкт-Петербург, что стало для вас самой большой неожиданностью или, наоборот, разочарованием?*

**П.М.:** Разочарования точно не было! Вначале я обучался в аспирантуре; здесь создается очень много благоприятных условий для студентов.

Можно полностью погрузиться в свою работу и не отвлекаться на постоянные подработки. Есть целые сообщества других студентов, аспирантов и исследователей, и ты не останешься один на научном поприще, как это бывало в Челябинске.

*И.: Немного о перспективах современной биологии. Как вы думаете, чем сейчас живут такие «древние» области, как полевая биология, есть ли у них будущее?*

**П.М.:** Несмотря на то, что данная область уже существует довольно продолжительное время, я не уверен, что она себя исчерпает в обозримом будущем. Это сравнительно широкое направление, и среди моих знакомых есть очень много хороших ребят, которые вносят вклад по сбору многочисленных «сырых» данных. Наша планета является очень динамичной системой, и антропогенное влияние с каждым годом изменяет условия существования многих биосистем.

*И.: Популяризация науки. Как в целом вы относитесь к явлению? Есть ли любимые представители жанра: проекты, отдельные писатели/блогеры/лекторы и т. д.*

**П.М.:** Я считаю, что это нужно! Необходимо просвещать людей по тем вопросам, которые являются очень трудными для восприятия. Такая работа с населением может помочь избежать многих проблем, которые связаны с примитивными представлениями большинства людей. В особенности я радею за экологию, где нужен вклад каждого из нас, и медицину, когда люди могут необдуманно совершать глупые поступки и наносить вред своему и чужому здоровью. Сейчас я не хожу на популяризаторские лекции, так как ничего нового для себя уже не узнаю, но другие пусть ходят. Им точно нужно!

*И.: Если бы вы могли выбрать, в какую эпоху родиться, то какую бы выбрали и кем бы вы были?*

**П.М.:** Знаете, я очень люблю изучать историю. Постоянно что-то смотрю или читаю о каком-нибудь историческом периоде или о знаменитом человеке, но я бы не хотел там оказаться на длительное время. Узнать правду — пожалуй, но точно не жить там. Очень опасно, страшно и я уже привык к цивилизации. Если отправиться куда-то жить, то лучше в будущее, если там, конечно, будет прекрасно. 😊

*И.: Если бы у вас была возможность изменить какую-то ОДНУ особенность современного процесса образования (в России), что бы вы изменили?*

**«Если  
отправиться  
куда-то жить, то  
лучше в будущее,  
если там, конечно,  
будет прекрасно»**

**П.М.:** Это сложный вопрос! Суть в том, что принцип образования во всем мире не сильно изменился за последнее столетие. Еще с начала индустриальной эпохи школьники учились от звонка до звонка и готовились к работе на заводе по заданной программе. Но сам мир меняется, нет строго прописанных правил. Сейчас нужно быть создателем, самому строить свое будущее. Обучаясь в университете, недостаточно просто посещать пары и выполнять домашние задания. Нужно делать что-то большее, что выделит именно тебя на современном рынке труда. У меня сейчас нет конкретной идеи, что можно было бы изменить, но я активно изучаю опыт разных образовательных систем мира, которые пошли первыми на эксперименты по изменению принципа обучения.

*И.: И так как у нас летний выпуск журнала, то не могли бы вы рассказать о месте или событии, которое вам особенно запомнилось этим летом?*

**П.М.:** Боюсь, что этим летом мне не удалось сильно отдохнуть. Пока студенты меня не тревожили, я плотно занялся экспериментами и старался ни на что не отвлекаться. Хотя мне удалось ненадолго вырваться на родные просторы и повидаться с родными. Это многого стоит!

Интервьюер: Полина Нанинец  
Автор вопросов: Илья Потапов

# Новости науки:

В то время как наши студенты сдавали сессию и отдыхали на каникулах, в мире науки кипела неустанная работа.

Представляем вашему вниманию несколько занимательных фактов о научных изысканиях.

Кто знает, может кого-то это вдохновит на очередную исследовательскую работу в кружках Студенческого научного общества?

## ИЮНЬ

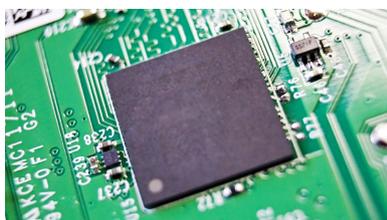
### 3 июня

Исследователи сообщили, что первые в мире генетически отредактированные близнецы Лулу и Нана, возможно, были изменены таким образом, что их ожидаемая продолжительность жизни сокращена. **BBC News**



### 20 июня

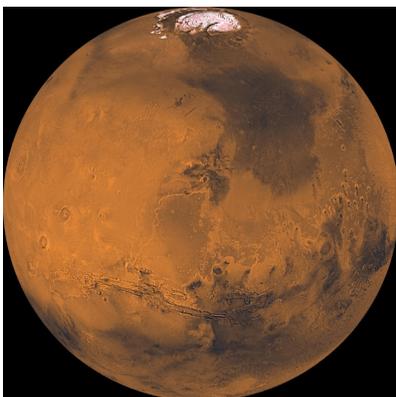
Исследователи из Университета Ланкастера описали новое электронное устройство памяти, способное записывать и удалять данные, используя в 100 раз меньше энергии, чем DRAM.



**Университет Ланкастера**

### 22 июня

Ученые, работающие с ровером Curiosity, сообщили об обнаружении значительного количества метана на Марсе. 21 ppbv – это самое большое количество метана, когда-либо обнаруженное там ровером.



Метан – возможный показатель наличия жизнедеятельности организмов, но также он мог возникнуть и геологически. **Nature**

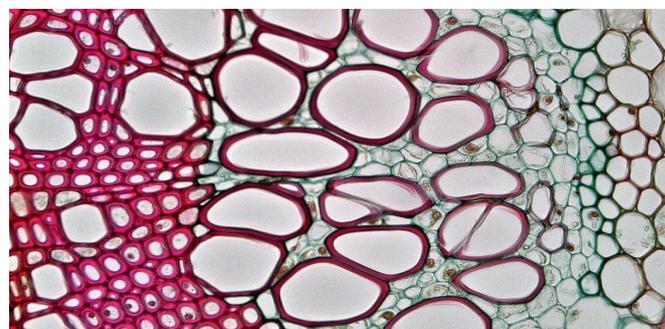
### 25 июня

Астрономы впервые выявили положительные ионы из весьма сложных молекул бакминстерфуллерена в межзвездной среде, подтверждая, что сложные химические взаимодействия могут иметь место в космическом пространстве. Возможно, это результат развития планет или форм жизни. **Phys.org**



## ИЮЛЬ

### 3 июля



Исследователи из Бристольского университета описали новый способ направлять стволовые клетки в ткани сердца, используя дизайнерский белок адгезин.

**EurekaAlert!**

### 10 июля

Антропологи сообщили об обнаружении в пещере Апидима (в южной Греции) останков Homo sapiens и неандертальца, возрастом 210 и 170 тысяч лет соответственно.

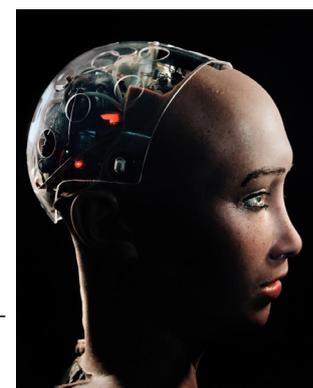


Это более чем на 150 000 лет старше, чем предыдущие находки Homo sapiens в Европе.

**Nature**

### 11 июля

Университет Карнеги – Меллона сообщил о программе искусственного интеллекта, разработанной в сотрудничестве с Facebook AI, которая способна победить ведущих



профессионалов в безлимитном покерном Техасском холдеме на шесть игроков.

**Eureka!ert!**

### 17 июля

Астрономы исключают вероятность того, что 30-метровый астероид 2006 QV89 столкнется с Землей в сентябре 2019 года. До этого вероятность, что он упадет на Землю, была 1 к 7 000. **Phys.org**



## АВГУСТ

### 6 августа

Ученым из Университета Лидса удалось изготовить тончайшее золото толщиной всего в два атома или 0,47 нм. Помимо того, что оно является самым тонким золотом без подложки, которое когда-либо производилось, оно функционирует в 10 раз более эффективно в качестве каталитического субстрата по сравнению с более крупными наночастицами золота.



### 7 августа

Биологи сообщают об обнаружении в Новой Зеландии ископаемых останков первого в своем роде вымершего гигантского попугая по имени Геркулес (*Heracles inexpectatus*). Считается, что попугай достигал высоты 1 м и весил приблизительно 7 кг.



### 9 августа

Ученые сообщают об изоляции и культивировании микроорганизма *Lokiarchaea*. Это поможет объяснить появление сложных эукариотических (зародышевых) клеток из более простых микроорганизмов. **Nature**



### 15 августа

Химики впервые синтезировали 18-атомный циклоуглерод из чистого углерода. Такие химические структуры могут быть полезны в качестве электронных компонентов молекулярного размера. **Nature**

6

C

УГЛЕРОД

12,011

$2s^2 2p^2$

4  
2



## Новости спорта:

Мы знаем, что и среди наших студентов есть фанаты спортивных игр и соревнований, поэтому охотно включаем эту рубрику в наш выпуск.

Тем временем это лето выдалось насыщенным на спортивные события...

В первую очередь хочется сказать о выступлении сборной России на чемпионате мира **по плаванию**. По общему количеству медалей это самый успешный чемпионат в истории страны. Из корейского Кванджу нашим пловцам удалось унести 16 медалей (золотых наград всего 3). Юлия Ефимова стала самой титулованной пловчихой России на ЧМ: завоевав шестое чемпионство, она обошла великого Александра Попова по личным золотым наградам чемпионатов мира. Рекорд мира установил Антон Чупков в финале на 200 метров брассом. Таким образом, Россия заняла третье место в общекомандном зачете, уступив лишь сборным США и Китая.



**Каковы шансы на предстоящей Олимпиаде-2020?** Чемпионат мира оставляет хорошие надежды, ведь бронзовые и серебряные медали, полученные преимущественно молодыми спортсменами, для которых этот турнир стал первым, могут превратиться и в желанное золото. Однако не стоит забывать, что на домашней Олимпиаде усилится и сборная Японии, не говоря уже о гегемонах сцены – США и Китае.

Чемпионат мира **по дзюдо** проходил на родине этого боевого вида спорта – Японии, с 25 августа по 1 сентября. Преолимпийский старт был важен как для спортсменов, так и для страны-хозяйки, ведь впервые была опробована площадка «Ниппон Будокан» – комплекс, отстроенный рядом с императорским дворцом при финансовом пожертвовании Его Величества Императора в рамках подготовки к ОИ-2020.



14 августа в Стамбуле прошел Суперкубок УЕФА. Матч между английскими «Ливерпулем» и «Челси» прошел полную дистанцию (120 минут) и был насыщен острыми моментами. На дубль Мане лондонцы ответили голами Жиру и Жоржиньо. Судьба встречи решалась в серии послематчевых пенальти, точнее в которых оказались мерсисайдцы. Для «Ливерпуля» трофей стал четвертым в истории. Больше только у «Милана» и «Барселоны» – по пять.



Не менее насыщенным лето выдалось и для российских болельщиков – в еврокубках нас продолжает радовать «Краснодар». Матч против «Порту» дал нам очередной повод гордиться командой. После проигранной на домашней арене встречи (0:1) краснодарцы смогли забить три гола на территории соперника. Дважды отличился 19-летний Магомед-Шапи Сулейманов. Однако «Порту» смог собраться и ответить двумя голами во втором тайме. Матч выдался нервным, отчего победа «Краснодара» приятна вдвойне. В следующем раунде их ожидает греческий «Олимпиакос», победа над которым приведет «Краснодар» в Лигу Чемпионов – самый престижный клубный турнир Старого Света.



Успех отечественных спортсменов закрепил теннисист Даниил Медведев, выигравший два «мастера», сыграв 16 матчей (14 побед) за 3 недели. В финале он обыграл Новака Джоковича – одного из лучших теннисистов всех времен. По итогам турниров Даниил Медведев вошел в топ-5 рейтинга ATP. Так высоко теннисисты из России не поднимались 9 лет. Дальше у Медведева был US Open, стартовавший 26 августа.



18 августа в Анахайме прошел турнир по смешанным единоборствам – UFC-241. В главном бою вечера призер Олимпийских игр по вольной борьбе Даниэль Кормье защищал пояс в реванше со Стипе Миочичем. Кормье уверенно вел бой на протяжении 3-х раундов, однако претендент смог найти ключи от защиты Даниэля в 4-м, измотав соперника ударами по корпусу, Стипе завершил встречу точным хуком справа, вернув себе пояс в тяжелой весовой категории. Лучшим боем вечера был признан поединок между молодым нокаутером (13 побед, 13 нокаутов и 0 поражений) Пауло Костой и настоящим ветераном боевых искусств, 42-летним серебряным призером Олимпиады-2000 по вольной борьбе, Йоэлем Ромеро. Коста весь бой шел вперед, вымахавшись к концу второго раунда. Ромеро грамотно защищался и экономил силы, но в заключительной пятиминутке этого для победы не хватило. Пауло впервые выиграл решением судей. После такой проверки Пауло всерьез может рассчитывать на бой за титул с победителем пары Уиттакер – Адесанья.

От спорта реального перейдем к спорту виртуальному. В Шанхае прошел крупнейший турнир по киберспорту – The International-2019. 18 лучших команд мира сразились за звание лучших игроков мира и призовой фонд размером 35 миллионов долларов.

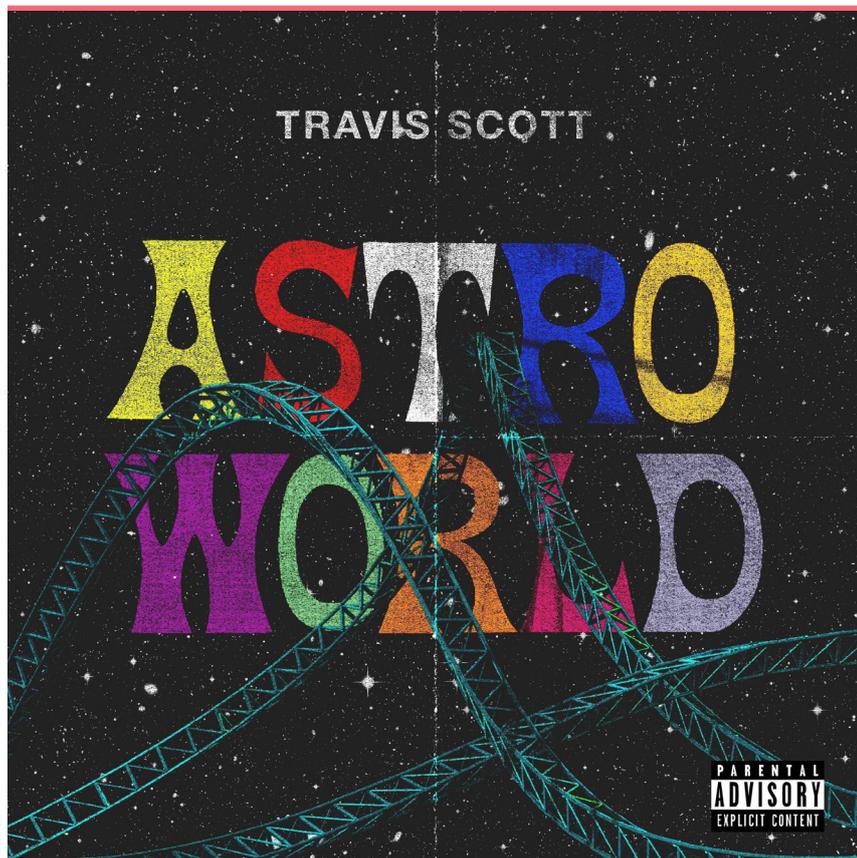
Россию на данном чемпионате представила команда Virtus.Pro.

Несмотря на доминирующее выступление в течение сезона и 2 место в международном рейтинге, наша команда испытывала трудности на групповом этапе, однако победа над командой Fnatic позволила им выйти в сетку виннеров, где они встрились с хозяевами сцены – PSG.LGD.

По итогам игр Virtus Pro заняли 9 место из 18.



**Автор статьи: Абубакар Хайбаев**



## ASTROWORLD

Travis Scott  
17 треков

- 1 STARGAZING E  
4:30
- 2 CAROUSEL E  
3:00

**Музыка нужна везде и всегда! Поэтому нашему журналу данная рубрика необходима как воздух. И как раз этим летом исполнился год знаменитому альбому «Astroworld» Трэвиса Скотта.**

**Давайте еще раз вспомним об истории его создания.**

«**Astroworld**» – третий студийный альбом американского хип-хоп и R&B-певца и продюсера Трэвиса Скотта, вышедший **3 августа 2018 года**. В записи альбома приняли участие такие певцы, как Кид Кади, Фрэнк Оушен, Дрейк, Стиви Уандер, The Weeknd, Джеймс Блейк, 21 Savage, Quavo, Juice WRLD и многие другие. Диск получил положительные отзывы музыкальных критиков и сразу дебютировал на позиции № 1 в американском хит-параде Billboard 200.

### ИСТОРИЯ

В мае 2016 года Скотт впервые анонсировал название нового альбома, а выпуск его изначально планировался на 2017 год. Название альбома дано в честь закрытого детского парка развлечений Six Flags AstroWorld, расположенного в Хьюстоне, штат Техас. В интервью 2017 года журналу «GQ» Скотт, рассказывая о названии альбома, сказал: «Они разрушили AstroWorld, чтобы построить больше апартamentов. Я думаю, будет лучше если мы вернем его назад, мы хотим, чтобы здание вернулось, поэтому я это делаю, это лучше для города». Скотт описал альбом как продолжение своего дебютного альбома, «Rodeo» (2015), утверждая: «Вся моя идея была в том, что если вам пришлось по душе „Rodeo“, вы определенно западете и на „Astroworld“. Я просто заканчиваю сагу, которую я начал в своем первом альбоме».

### КОММЕРЧЕСКИЙ УСПЕХ

В США «Astroworld» дебютировал на первом месте хит-парада Billboard 200 с тиражом 537,000 альбомных эквивалентных единиц, включая 270,000 истинных альбомных продаж.

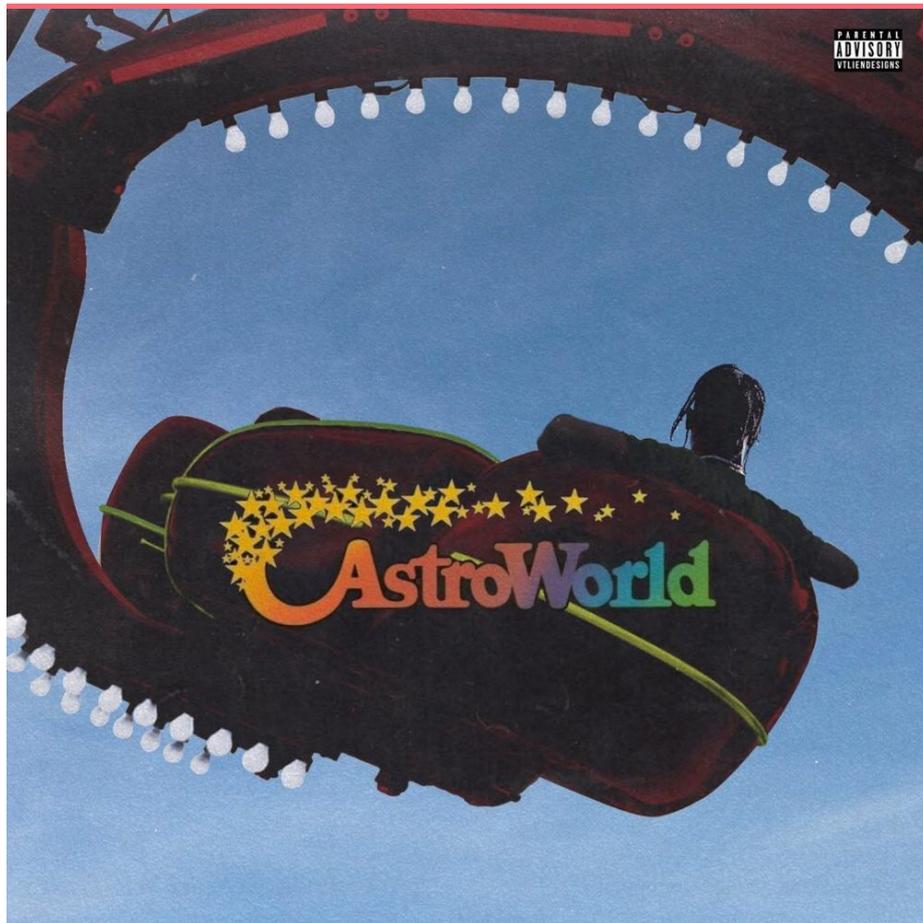
Новый альбом стал вторым чарттоппером Скотта. Вслед за релизом все 17 треков диска вошли в чарт Billboard Hot 100, включая «Sicko Mode» (на позиции №4) и «Stargazing» (№8), что позволило Скотту стать четвертым исполнителем в истории сразу дебютировавшим в лучшей десятке с несколькими синглами одновременно.

### ASTROWORLD – ИСТОРИЯ ЛЮБИМОГО ПАРКА РАЗВЛЕЧЕНИЙ ТРЭВИСА СКОТТА

Пока мы все продолжаем отрываться под песни из «Astroworld», давайте углубимся в краткую историю хьюстонского парка развлечений, ставшего вдохновением для названия и концепции нового альбома Трэвиса Скотта.

#### Зарождение AstroWorld

После того, как в начале 60-х годов хьюстонская команда Houston Astros начала принимать участие в Главной лиге бейсбола, президент клуба, филантроп и бывший мэр города, Рой Хофхейнз, своей следующей целью поставил открытие «восьмого чуда света» – многофункционального спортивного комплекса Astrodome, служившего базой бейсбольной команде. Astrodome был первым в серии строений, образующих семейный развлекательный комплекс к югу от города. Приставка «Astro» была своеобразной данью уважения программам пилотируемых



космических полетов США, так как в 1956 году Хьюстон был выбран в качестве места для создания Космического центра имени Линдона Джонсона. В январе 1967 года Хофхейнз одобрил планы по строительству парка развлечений, дополняющего Astrodome, и 1 июня 1968 года AstroWorld начал свою работу. Изначально было представлено восемь тематических зон: Americana Square, Alpine Valley, Children's World, European Village, Modville, Plaza de Fiesta, Oriental Corner и Western Junction. На пике популярности парка развлечений его площадь составляла 104 акра (42 гектара), на которых располагалось 45 аттракционов. Из-за влажного климата Хьюстона в парке пришлось поставить мощнейшие кондиционеры, перегонявшие по парку 2400 тонн воздуха, охлаждавшего гостей.

### Аттракционы AstroWorld

В интервью Rolling Stone Трэвис Скотт упоминает свои любимые горки из парка развлечений AstroWorld. «Там были такие аттракционы, как Dungeon Drop, Greezed Lightnin', Superman», – вспоминает он. – «Это было

чем-то вроде образа жизни – все эти фантазии, выдумки». Dungeon Drop – это 20-этажная башня свободного падения, Greezed Lightnin' – классическая незамкнутая американская горка, первая горка парка с мертвой петлей, которая разгонялась с 0 до 60 миль в час, двигаясь вперед и назад по нелинейному маршруту. В AstroWorld не было аттракциона, который бы назывался Superman, но, возможно, Скотт имел в виду Batman: The Escape, стальную стоячую американскую горку. Среди других знаменитых аттракционов парка развлечений стоит отметить Serial Thriller – горку с мертвыми петлями и торможением, Texas Cyclone – крупномасштабную версию оригинальной американской горки Cyclone, выполненной из дерева, которая находится на Кони-Айленд в Нью-Йорке, и Thunder River – первый в мире аттракцион со спуском по водному каналу, который открылся в 1980 году. В 2017 году в интервью XXL Скотт также упоминал Mind Bender и Water World. Mayan Mindbender – это семейная американская горка, выполненная в духе

египетских пирамид и расположенная внутри помещения, а WaterWorld был первым крупным аквапарком Хьюстона, который открылся в июне 1983 года и официально вошел в состав AstroWorld в 2002 году.

### Закрытие AstroWorld

О закрытии AstroWorld стало известно в сентябре 2005 года, когда генеральный директор Six Flags Киран Берк объявил о том, что сезон 2005 станет для парка последним, а затем AstroWorld будет снесен. Компания ссылалась на многочисленные проблемы AstroWorld, включая финансовые показатели парка и вопрос с парковкой. Парк навсегда закрыл свои двери 30 октября 2005 года. С момента закрытия AstroWorld прошло практически 13 лет. Многие аттракционы были перемещены в другие парки развлечений Six Flags по всей Америке, а открывшееся пространство стали использовать как дополнительную площадь для парковочных мест, а также в качестве площадки для проведения музыкальных фестивалей, карнавалов и любительских спортивных мероприятий.

В идеальном мире Трэвис Скотт обязательно бы вновь открыл парк AstroWorld.

### Почему все-таки стоит послушать этот альбом, даже если вы не являетесь любителем жанра?

Трэвис очень постарался разнообразить свои композиции; благодаря коллаборации с различными исполнителями работа получилась очень благозвучной. Немаловажно, что Трэвис Скотт наполнил альбом необычными декорациями в виде парка аттракционов – своего рода свежим дыханием. В общем-то, альбом получился достаточно богатым на звучание и выделяется среди других похожих релизов.

Автор статьи: Полина Нанинец  
Источники: [wikipedia.org](http://wikipedia.org), [mcmag.ru](http://mcmag.ru)

# Айда!

Привет, читатель! Мы начинаем нашу ежемесячную рубрику «Айда!» — новости для тех, кто любит активное времяпрепровождение.

## ПОЧЕМУ «АЙДА»?

Посредством этого уже непопулярного в наше время междометия в значении «пойдем» мы указываем на различные точки Санкт-Петербурга, обязательные к посещению не только для истинного петербуржца, но для и гостя северной столицы.

#еда #кофе

#mickey&monkeys



## Mickey & Monkeys

Итак, почему же мы начали рубрику именно с этого заведения?

Ответ прост: здесь делают те самые «огромные коктейли», которые не каждый сможет съесть полностью!

Почти каждый молодой петербуржец давно знает о необычном кафе на углу Гороховой: здесь можно и быстро выпить кофе, и широко отпраздновать сдачу зачета по анатомии, а сидя у распахнутого окна, можно наблюдать за повседневной жизнью Санкт-Петербурга, совершенно позабыв о времени.

- > средний чек на персону: ~от 500 р.
- > завтраки: весь день
- > ланчи: будни, с 12:00 до 16:00

**Адрес:** ул. Гороховая, 27

**Часы работы:** вс. – чт.: 10:00 – 23:00  
пт. – сб.: 10:00 – 01:00

**Как добраться:** пешком от станции метро «Сенная площадь» прямо по переулку Гривцова, затем свернуть направо на набережную канала Грибоедова, ~5 мин

**P.S.:** столик лучше бронировать заранее, так как место пользуется огромной популярностью

Автор статьи: Елизавета Бебенина

## ГОРОСКОП

И наконец всем хочется узнать, что же их ждет этой осенью, ведь лето уже закончилось. И, конечно, узнать судьбу можно только этим старым проверенным способом. Итак, узнаем, что уготовили звезды студентам Центра Алмазова.

 ОВЕН

Каникулы закончились, впереди трудовые будни. Планеты позаботились о том, чтобы в жизни Овна открылась новая глава... глава учебника по биохимии!

 ТЕЛЕЦ

Отбросить прошлое и начать все заново – что может быть интереснее и лучше? Судьба приоткроет Тельцу завесу будущего; эта перспектива и манит, и пугает. Пройдет всего полгода, и вы поймете, что идете правильной дорогой, дорогой к долгожданной сессии!

 БЛИЗНЕЦЫ

Для Близнецов настало время серьезных перемен в быту и в образе жизни. Придется опять встать к первой паре!

 РАК

Важные решения Рака, определяющие жизнь на годы, могут быть приняты именно сейчас. Вы на пике своих интеллектуальных возможностей! Вы даже сможете выучить анатомию за ночь! Но это не точно.

 ЛЕВ

Этой осенью у Льва будут главные составляющие успеха – азарт и мотивация. Вы будете уверены, что опоздаете на пару по биохимии, но автобус придет раньше!

 ДЕВА

Настойчивость, вера в свои силы и нестандартный подход к вопросам откроют перед Девой многие двери. Но, к сожалению, не все. Для вас после опоздания кабинет по биохимии будет закрыт.

 ВЕСЫ

Интуиция подскажет Весам верные шаги во многих ситуациях. А к концу осени вам будет что отпраздновать! Скорее всего, вы сможете защитить докторскую! (Главное, чтобы это не оказалось всего лишь колбасой, но звезды умалчивают эту информацию).

 СКОРПИОН

Скорпион может быть чрезвычайно энергичен и амбициозен в течение всей осени 2019 года, и это принесет плоды – вас заметят и оценят на паре по физкультуре.

 СТРЕЛЕЦ

Перед Стрельцом откроется дверь в новое, иное будущее. Это то, о чем вы всегда мечтали, так что смело вперед! Вашу станцию метро починили!

 КОЗЕРОГ

Решительный подход к делу всегда дает фантастические результаты. Так и осенью 2019 года, преодолевая все преграды, Козерог неуклонно движется вперед в очереди в столовую!

 ВОДОЛЕЙ

Звезды советуют Водолею провести эту осень спокойно и не переоценивать свои силы. Укрепляйте свои тылы! Когда перед вами встанет выбор: учить анатомию ночью или получить «2», то просто ложитесь спать!

 РЫБЫ

Рыбам необходимо быть готовым и к тому, что не все в вашем окружении настроены доброжелательно и что многие преследуют только свои личные цели. Но есть и те, кто сможет реально помочь списать домашку по физиологии!

# ОТ РЕДАКЦИИ

## **Уважаемые читатели,**

Спасибо за уделенное время!

Очень надеемся, что вам понравился первый выпуск журнала.

Мы старались сделать его интересным (в первую очередь для студента Института медицинского образования Центра Алмазова), приятным на вид и информативным. Это начало пути и нам есть куда стремиться. Спасибо всем нашим однокурсникам, которые помогли первому выпуску журнала появиться на свет! За помощь в публикации этого номера мы от всей души благодарим администрацию НМИЦ им. В.А. Алмазова.

Всех остальных мы просим поддержать нас в начинаниях и, возможно, присоединиться к нам?

Мы набираем в команду талантливых, творческих, ответственных и инициативных людей: тех, кто будет помогать нам редактировать статьи; будет поддерживать общение со студентами и преподавателями, опрашивать их на различные темы, проводить интервью; тех, кто будет вести постоянные авторские рубрики (в этом выпуске многие из них были примером того, что можно осуществить на страницах журнала).

Мы планируем охватывать довольно широкий спектр тем, так что не бойтесь предлагать, если вы действительно чем-то увлечены и готовы об этом рассказать.

Помните, что все вместе мы делаем историю нашего молодого института, поэтому журнал – это отличный вариант, чтобы пронести эту историю сквозь года и заявить о себе.

Если у вас возникло желание поучаствовать в создании журнала, то вы можете связаться с нашим редактором по контактам, указанным ниже. А если вы не хотите участвовать напрямую, но вам действительно понравилась задумка, то следите за анонсами: мы постараемся сделать свою группу VK, где можно будете следить за новостями, творческим процессом, участвовать в опросах и не только.

С уважением,  
редактор журнала,  
Полина Нанинец

Адрес страницы VK для связи: <https://vk.com/pawwlina>