

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)
ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины
«ТЕОРИЯ СПОРТА»
направление подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)

Цель освоения дисциплины заключается в освоении обучающимися системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории спорта и реализации их в своей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- результаты освоения дисциплины «Теория спорта» определяются способностью обучающихся применять полученные знания, умения и навыки в соответствии с задачами своей профессиональной деятельности;
- использовать основные положения теории спорта при реализации своих профессиональных задач;
- применять полученные научно-практические знания для воспитания положительного отношения к занятиям спортом, для укрепления и сохранения здоровья, овладения технико-тактическими умениями и навыками, развития базовых физических качеств (способностей), повышения работоспособности, психологической и интеллектуальной готовности человека к спортивным занятиям;
- применять знания теории спорта для организации и проведения тренировочных занятий с людьми разного возраста и пола, состояния здоровья;
- использовать полученные знания для планирования, контроля, учета спортивных занятий с учетом возраста, пола и состояния здоровья занимающихся;
- использовать полученные знания при отборе для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видом спорта.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «Теория спорта» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общекультурными компетенциями:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать общепрофессиональными компетенциями:

- способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач (ОПК-9).

Обучающийся, освоивший программу дисциплины, должен обладать профессиональными компетенциями:

- способностью и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).

Содержание дисциплины:

1. Предмет и содержание теории спорта
2. Основы спортивной тренировки.
3. Виды подготовки спортсмена
4. Структура спортивной тренировки.
5. Планирование, контроль и учет в спортивной тренировке.
6. Спортивная ориентация и отбор.