

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»
направление подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)**

Целью освоения дисциплины является овладение обучающимися системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

Общая трудоемкость составляет 328 часов.

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» относится к Блоку 1. Дисциплины (модули) учебного плана, его вариативной части (электив).

Форма промежуточной аттестации: зачет.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общекультурные компетенции (ОК):

- *способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).*

Профессиональные компетенции (ПК):

- *способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).*

Содержание дисциплины:

1. Силовая подготовка.
2. Развитие выносливости.
3. Физкультурно-оздоровительные технологии.