

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России)

**ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИЯ»  
направление подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета)**

**Цель:** формирование у обучающихся четких представлений о медицинской реабилитации в кардиологии, применении методов физиотерапии, механизмах действия, принципах назначения методов физиотерапии в комплексном процессе лечения кардиологических больных.

**Задачи освоения дисциплины:**

- ознакомление обучающихся с особенностями работы отделений физической реабилитации, физиотерапии и психотерапии, с определением показаний к назначению методов физиотерапии и лечебной физкультуры в комплексном лечении кардиологических больных; изучение механизмов действия физических факторов на организм, изучение механизмов действия физических факторов на организм.

**Медицинская деятельность:**

- участие в проведении медицинской реабилитации и определении показаний к санаторно-курортному лечению;
- формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;
- обучение пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья;

**Организационно-управленческая деятельность:**

- создание в медицинских организациях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала;
- ведение медицинской документации в медицинских организациях;
- соблюдение основных требований информационной безопасности;

**Научно-исследовательская деятельность:**

- анализ научной литературы и официальных статистических обзоров, участие в проведении статистического анализа и публичное представление полученных результатов;
- участие в решении отдельных научно-исследовательских и научно-прикладных задач в области здравоохранения по диагностике, лечению, медицинской реабилитации и профилактике в кардиологии.

Общая трудоемкость составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «Кардиореабилитация» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Вид контроля: зачет.

Обучающийся, освоивший программу дисциплины «Кардиореабилитация», должен обладать следующими **общекультурными компетенциями:**

- *способностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (ОК-1).*

Обучающийся, освоивший программу дисциплины «Кардиореабилитация», должен обладать следующими **общепрофессиональными компетенциями:**

- *готовностью к ведению медицинской документации (ОПК-6);*
- *способностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач (ОПК-9).*

Обучающийся, освоивший программу дисциплины «Кардиореабилитация», должен обладать **профессиональными компетенциями:**

- *способностью и готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);*
- *способностью к определению у пациента основных патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра (ПК-6);*
- *готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-14);*
- *готовностью к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний (ПК-15);*
- *способностью к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-17).*

### **Содержание дисциплины:**

1. История развития кардиореабилитации.
2. Принципы формирования программы кардиореабилитации.
3. Физическая реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
4. Психологическая реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
5. Информирование и обучение больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
6. Динамическое наблюдение больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.
7. Реабилитация больных, перенесших острый коронарный синдром.
8. Реабилитация больных после операций на сердце и крупных сосудах.
9. Реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью.
10. Реабилитация больных со стабильным течением хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы.
11. Реабилитация больных с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей.