

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Институт медицинского образования
Кафедра внутренних болезней**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«ПРИМЕНЕНИЕ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОГО ТЕСТА В КАРДИОЛОГИИ»
продолжительностью 36 часов**

25 марта, понедельник

11.00 -14.00. Тема 1. Лелявина Т.А. Лекция «Основы кардиореспираторного теста. Показания. Противопоказания. Подготовка исследуемого к эргоспирометрии. Методика выполнения эргоспирометрии. Виды нагрузочных протоколов. Критерии прекращения нагрузки. Показатели, регистрируемые в ходе эргоспирометрии. Максимальные должные величины. Ответ на физическую нагрузку в норме. Фазы физической нагрузки»

14.00-17.30. Тема 3. Лелявина Т.А., Практическое занятие, выполнение эргоспирометрии здоровым нетренированным индивидуумам, обучение выбору нагрузочного протокола, составлению заключения.

26 марта, вторник

11.00 – 12.45. Тема 4. Лелявина Т.А. Лекция «Дифференциальный диагноз механизма возникновения одышки. Синдром волнообразного дыхания. Обследование больных с ишемической болезнью сердца. Оценка прогноза пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы»

13.00-14.15. Тема 2. Галагудза М.М. Лекция «Физиология мышечного сокращения»

14.30. – 17.30. Тема 5. Лелявина Т.А. Практическое занятие, выполнение эргоспирометрии амбулаторным больным сердечной недостаточностью из диспансерной группы НИОСН, больным кардиологических отделений, обучение выбору нагрузочного протокола, составлению заключения.

27 марта, среда

11.00-13.30. Тема 6. Лелявина Т.А. Лекция «Патогенез хронической сердечной недостаточности. Эргорефлекс. Фазы физической нагрузки. Современные подходы к физической реабилитации больных сердечной недостаточностью»

13.30-14.15. Тема 7. Ситникова М.Ю. «Выполнение кардиореспираторного теста и наблюдение за больными сердечной недостаточностью на амбулаторном этапе» - 45 мин

14.30-17.30 Тема 9. Лелявина Т.А., Практическое занятие выполнение эргоспирометрии амбулаторным больным сердечной недостаточностью из

диспансерной группы НИОСН, обучение определению фаз физической нагрузки, расчету индивидуализированной программы физической реабилитации, составлению заключения – 3 часа.

28 марта, четверг

11.00-12.00 Тема 10. Лелявина Т.А. Лекция «Применение кардиореспираторного теста в обследовании больных сердечной недостаточностью с целью оценки прогноза и определения показаний к трансплантации сердца» – 1 час.

12.00-14.00 Тема 11. Симоненко М.А. Лекция «Обследование больных, перенесших трансплантацию сердца. Определение физической работоспособности. Этапы реабилитации после трансплантации сердца. Эргоспирометрия после трансплантации сердца. Факторы, влияющие на динамику физической работоспособности после трансплантации сердца. Посттрансплантационные осложнения. Вариабельность ЧСС после трансплантации сердца. Физическая активность после трансплантации сердца. Опыт трансплантации сердца в НМИЦ им. В.А. Алмазова. Перспективы реабилитации после трансплантации»

14.30-17.30 Тема 12. Лелявина Т.А., Практическое занятие выполнение эргоспирометрии больным сердечной недостаточностью - возможным кандидатам на трансплантацию сердца, обучение оценке прогноза, определению показаний для внесения больного в лист ожидания трансплантации сердца, обследование больных, перенесших трансплантацию сердца. Клинический разбор.

29 марта, пятница

11.00-12.00 Тема 13. Лелявина Т.А. Лекция «Обследование больных перед проведением оперативного вмешательства. Оценка периоперационного риска. Выполнение эргоспирометрии больным с поражениями клапанов сердца»

12.00-14.00 Тема 14. Лелявина Т.А. – Лекция «Обследование больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и различными сопутствующими заболеваниями – хроническая обструктивная болезнь легких, интерстициальные заболевания легких, постоянная форма фибрилляции предсердий, ожирение, миопатии, тревожные состояния»

14.30-17.30. Тема 15. Лелявина Т.А. Практическое занятие, выполнение эргоспирометрии пациентам с патологией сердечно-сосудистой системы и различными сопутствующими заболеваниями, оказывающими влияние на процессы доставки и утилизации кислорода, обучение выбору нагрузочного протокола, составлению заключения

30 марта, суббота

11.00-12.00 Тема 16. Лелявина Т.А. – Лекция «Составление заключения по результатам кардиореспираторного теста»

12.00-15.00 Тема 17. Леявина Т.А., Практическое занятие, выполнение эргоспирометрии пациентам с патологией сердечно-сосудистой системы и различными сопутствующими заболеваниями, оказывающими влияние на процессы доставки и утилизации кислорода, обучение выбору нагрузочного протокола, составлению заключения

Зачет – 2 часа, тестирование и собеседование в компьютерном классе

Куратор обучения – в.н.с. НИОСН, к.м.н. Леявина Татьяна Александровна