

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Институт медицинского образования

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»



Е.В. Шляхто

20 18 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММЕ
СПЕЦИАЛИТЕТА

Используемые понятия и сокращения:

Центр - ФГБУ "НМИЦ им. В.А. Алмазова" Минздрава России.

ФГОС ВО – федеральный государственный стандарт высшего образования.

ООП – основная образовательная программа.

ЛФК – лечебная физическая культура.

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, обучающееся в Институте медицинского образования и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

Адаптированная образовательная программа – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей.

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке организации учебного процесса по физической культуре и спорту для обучающихся по программе специалитета (далее – Положение) определяет порядок организации учебного процесса по физической культуре и спорту и особенности освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективных курсов по физической культуре и спорту студентами специалитета, в том числе, инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в Институте медицинского образования (далее ИМО).

1.2. Требования Порядка обязательны для выполнения всеми сотрудниками Центра, связанными с организацией занятий по физической культуре и спорту.

1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. От 22.11.2016) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.02.2016 г. № 95 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело (уровень специалитета) (далее - ФГОС ВО);
- письмом Министерства образования Российской Федерации «Об обязательном обучении элективного курса по физической культуре и спорту»;
- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;
- Уставом федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова».

Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) - физическая культура и спорт;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся): физическая культура и спорт: общая физическая подготовка, физическая культура и

спорт: спортивные игры, физическая культура и спорт: адаптивная программа.

Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидов по образовательной программе специалитета для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.7 Учебные занятия могут проводиться в спортивном зале, бассейне и на открытых спортивных площадках.

1.8. При пропуске занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который предъявляется преподавателю дисциплины.

1.9. Руководитель дисциплины несет ответственность за общую организацию, методическое обеспечение и проведение учебных занятий по дисциплинам.

1.10. Преподаватель несет непосредственную ответственность за организацию и проведение учебных занятий по дисциплинам со студентами.

1.11 Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охране труда. Ответственность за проведение инструктажа возлагается на преподавателя.

2. Порядок организации учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1 ИМО самостоятельно определяет формы занятий физической культурой и спортом, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой и спортом на основе ФГОС ВО и нормативов физической подготовленности.

2.2. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения согласно календарному учебному графику, утверждаемого в Центре и осуществляется с требованиями ФГОС ВО.

2.3. Учебные занятия по физической культуре и спорту, включенные в базовую часть блока 1 «Дисциплины (модули)», проводятся по основному расписанию учебных занятий, составленному сектором координации учебного расписания. Занятия по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) проводятся как по основному расписанию учебных занятий, так и по дополнительным расписаниям и/или графикам (в том числе занятия в секциях, участие в соревнованиях, днях здоровья и спорта и т.п.).

2.4. Общая продолжительность учебного занятия по физической культуре и спорту, как правило, составляет 2 академических часа и может быть увеличена при необходимости (при проведении спортивных соревнований, дней здоровья и спорта и т.п.), но не более чем до 6 академических часов в день.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.6. Для допуска к практическим занятиям по физической культуре и спорту все обучающиеся в начале учебного года проходят медицинский осмотр с оценкой их физического развития, состояния здоровья и адаптации к нагрузкам. Без медицинского осмотра обучающиеся не могут быть допущены к занятиям по физической культуре и спорту.

2.7. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в поликлинике №76 Калининского района г. Санкт-Петербурга. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией ИМО совместно с поликлиникой и доводится до обучающихся.

Врачебное обследование обучающихся проводится ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях с физическими упражнениями.

2.8. Все обучающиеся по результатам медицинского обследования (врачебного контроля) в зависимости от состояния здоровья делятся на медицинские группы: основную, подготовительную, специально-медицинскую и лечебно-профилактическую медицинскую группы, при необходимости может быть организована дополнительная спортивная группа.

2.9. Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

2.10. Во время обучения возможен переход обучающегося из одной группы в другую. Решение об изменении группы принимает врач на основании дополнительного медицинского обследования или соответствующего медицинского заключения из медицинской организации.

2.11. Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится ответственным за преподавание дисциплин по физической культуре и спорту в начале учебного года.

2.12. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» и по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с учебным планом, рабочей программой и локальными нормативными актами ИМО.

3. Порядок организации занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту обучающихся основной группы

3.1 Обучающиеся, без отклонения в состоянии здоровья (или с незначительными отклонениями), имеющие достаточную физическую подготовленность, относятся к основной медицинской группе.

3.2 Основная учебная группа предназначена для обучающихся основной медицинской группы, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

3.3 Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- повышение физического здоровья обучающихся на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности;

- подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья;

- воспитание моральных и волевых качеств.

3.4 Численность обучающихся в основной учебной группе составляет не более 20 человек.

4. Порядок организации занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту обучающихся подготовительной группы

4.1. Этой категории разрешается заниматься по дисциплинам по физической культуре и спорту по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных) в соответствии с состоянием здоровья.

4.2. Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих незначительные отклонения в состоянии здоровья, низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности).

4.3. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

4.4. Численность обучающихся в подготовительной учебной группе не более 15 человек.

4.5. Физическое воспитание обучающихся в подготовительной группе решает задачи:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях, обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

4.6. Преподаватель определяет вид, степень и уровень теоретических и практических занятий с данными обучающимися на предстоящее занятие.

5. Порядок организации занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту обучающихся спортивной группы

5.1 Спортивная учебная группа формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, применительно к избранному виду спорта.

5.2 В данную группу зачисляются обучающиеся только основной и подготовительной медицинской группы.

5.3 При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у студента спортивного разряда или звания, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

5.4 Физическое воспитание обучающихся в спортивной группе решает задачи:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- повышение уровня спортивного мастерства;
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности студента;
- подготовку студента-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

5.5 Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями Центра для проведения учебно-тренировочного процесса.

6. Порядок организации занятий по дисциплинам по физической культуре и спорту обучающихся

специально-медицинской и лечебно-профилактической групп

6.1. Специально-медицинская группа формируется из обучающихся для которых возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок. К этой группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по основной учебной программе физического воспитания. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится при ежегодном медицинском осмотре или после дополнительного медицинского обследования.

6.2. Лечебно-профилактическая группа формируется из обучающихся для которых возможны занятия лечебной физической культурой (далее – ЛФК). К данной группе относятся также студенты, полностью освобожденные от практических занятий, и лица с ограниченными возможностями здоровья.

6.3. Из числа обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, формируются специальные учебные группы, которые комплектуются в соответствии с характером заболевания численностью не более 10 человек.

6.4. Обучение по дисциплине инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающимися по адаптированным программам, а также индивидуальной карты реабилитации и абилитации инвалида.

7. Организация аттестации студентов

7.1. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части ООП являются:

- посещение учебных занятий;
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- теоретическое тестирование.

7.2. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту вариативной части ООП являются:

- посещение учебных занятий;
- выполнение контрольных нормативов физической подготовленности.

7.3. У обучающихся по дисциплинам физической культуры и спорта текущий контроль может проводиться в форме учета посещаемости занятий, проверки выполнения заданий для самостоятельной работы, теоретических опросов, в том числе в форме тестирования.

7.4. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета. При проведении промежуточной аттестации можно учитывать предъявленные документы о спортивных достижениях в соревнованиях в текущем семестре от действующих спортсменов из числа обучающихся.

Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются программой дисциплин на весь учебный год.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение, дополнения и изменения к нему принимаются учебно-методическим советом и вступают в силу со дня введения в действие приказом генерального директора Центра.