

АННОТАЦИЯ

Название дисциплины: ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Цель: подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой гуманитарных и технических знаний и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях к выполнению специализированных высокотехнологичных диагностических исследований.

Задачи изучения дисциплины:

1. Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, способного успешно решать свои профессиональные задачи.
2. Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача-специалиста, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего знания смежных дисциплин.
3. Подготовить врача, готового к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».
4. Сформировать систему профессиональных знаний, умений, навыков позволяющих врачу свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии.
5. Подготовить врача, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи.

Общая трудоемкость составляет: 30 зач. ед./ 1080 час.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Лечебная физкультура и спортивная медицина» относится к Блоку 1 (*Базовая часть*) Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГСО ВО) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

Выпускник программы ординатуры должен обладать **универсальной компетенцией (УК-1)** - готовность к абстрактному мышлению, синтезу, анализу

Выпускник, освоивший программу дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать **профессиональными компетенциями**, соответствующими виду профессиональной деятельности, на который ориентирована программа:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом;
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков;
ПК-5	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;
ПК-6	готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи;
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;
ПК-11	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

Разделы изучаемой дисциплины:

Раздел 1. История развития и организация лечебной физкультуры в России и мире.

Раздел 2. Теоретические основы ЛФК и спортивной медицины.

Раздел 3. Методологические основы ЛФК.

Раздел 4. Оценка функционального состояния лиц, занимающихся ЛФК, физической культурой и спортом.

Раздел 5. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Раздел 6. ЛФК при заболеваниях эндокринной системы и нарушении обмена веществ.

Раздел 7. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.

Раздел 8. ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Раздел 9. ЛФК при повреждениях опорно-двигательного аппарата.

Раздел 10. ЛФК при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы.

Раздел 11. ЛФК при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы.

Раздел 12. ЛФК в акушерстве и гинекологии.

Раздел 13. ЛФК в педиатрии.

Раздел 14. ЛФК при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта.

Раздел 15. Спортивная медицина.

Раздел 16. Массаж.

Виды учебной работы: лекции, практические занятия, самостоятельная работа.

Изучение дисциплины заканчивается: дифференцируемым зачётом (с оценкой).