

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России

## ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

### Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт: адаптированная программа» специальность 31.05.01 «Лечебное дело»

**Цель:** овладение студентами системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья освоение дисциплины проводится на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Теоретический материал направлен на изучение основ теории и методики адаптивной физической культуры. Практические занятия для студентов с ограничениями передвижения включают в себя шашки и дартс. Подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку, включают в себя средства гимнастики, легкой атлетики, атлетизма, физкультурно-оздоровительных технологий.

Общая трудоемкость составляет 328 часов.

Дисциплина «Физическая культура и спорт: адаптированная программа» относится к вариативной части учебного плана (электив).

Вид промежуточной аттестации: зачет.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

#### **Общекультурные компетенции (ОК):**

– *способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).*

#### **Профессиональные компетенции:**

– *способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).*

#### **Содержание дисциплины:**

##### Практические занятия (ознакомительные):

1. Цель, содержание, задачи функции и принципы адаптивной физической культуры (АФК);
2. Адаптивная физическая культура лиц с нарушением слуха;
3. Адаптивная физическая культура лиц с поражениями зрения;

4. Адаптивная физическая культура лиц с поражениями опорно - двигательного аппарата.

5. По выбору:

5.1 Шахматы;

5.2 Шашки;

5.3 Физкультурно-оздоровительные технологии.