

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка» специальность 31.05.01 «Лечебное дело»

Цель: овладение студентами системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

Общая трудоемкость составляет 328 часов.

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана (электив).

Вид промежуточной аттестации: зачет.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общекультурные компетенции (ОК):

- *способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).*

Профессиональные компетенции:

- *способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).*

Содержание дисциплины:

1. Силовая подготовка.
2. Развитие выносливости.
3. Физкультурно-оздоровительные технологии.