

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России

ИНСТИТУТ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт» специальность 31.05.01 «Лечебное дело»

Цель: освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и формирование компетенции в области здоровьесбережения с использованием средств и методов физической культуры и спорта для реализации их в своей профессиональной деятельности.

Общая трудоемкость составляет 2 ЗЕТ (72 часа).

Место дисциплины в структуре образовательной программы: дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана.

Вид контроля: зачет.

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

Общекультурные компетенции:

- *способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-6).*

Профессиональные компетенции:

- *способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1).*

Содержание дисциплины:

1. Введение в теорию физической культуры.
2. Средства и методы формирования физической культуры личности.
3. Методика обучения двигательным действиям.
4. Физические способности и методика развития.
5. Роль физической культуры в формировании личностных качеств.
6. Планирование, контроль и учет в физической культуре.
7. Профессионально-прикладная Физическая культура и спорт.
8. ВФСК «Готов к труду и обороне».