

## ПАМЯТКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ПРОВЕДЕНИИ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ.

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» проводятся медицинские осмотры студентов 1-4 (5,6) курсов., в том числе, иностранных граждан, прибывших из стран ближнего и дальнего зарубежья.

Традиционно, в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» студенты могут пройти периодические осмотры и перед прохождением производственной практики, а также осмотры перед приемом на работу согласно приказа Минздравсоцразвития России от 12.04.2011г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями работы».

Полная информация о проведении платных услуг представлена на сайте поликлиники: <http://www.p76om.ru> в разделе Платные услуги.

В памятке содержится:

- Общая информация о СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» <http://www.p76om.ru>
- О проведении медицинских осмотров студентов 1 курса, проведении медицинского осмотра, с целью определения медицинской группы здоровья для занятий физической культурой
- Диагностика и лечение заболеваний при обращении в поликлинику, правила записи на прием к врачу
- Об оформлении справки о временной нетрудоспособности учащегося ( ф.095-у), листка нетрудоспособности .
- О предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям
- Памятка для иностранных студентов
- О работе СПб ГБУЗ «Городская Поликлиника № 76» в летний период
- Телефоны для справок СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76», полезные телефоны для студентов

## **Общая информация о СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76»**

Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д.11, корпус 1, ст.м. Площадь Мужества

Пн-пт 9:00-20:00 Сб 9:00- 15:00

Регистратура - тел. 534-47-75

сайт [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)

Оказываемые медицинские услуги:

- своевременная диагностика заболеваний, проведение квалифицированного лечения;
- оформление медицинской документации, санаторно-курортных карт, справок о нетрудоспособности, листков нетрудоспособности, выписывание рецептов; проведение периодических профилактических осмотров в поликлинике согласно графика;
- проведение санитарно-гигиенического контроля и противоэпидемических мероприятий при выявлении инфекционных больных;
- проведение консультаций по медицинской профилактике ( здорового образа жизни , проведение школ здоровья для пациентов с артериальной гипертензией, школы по профилактике отказа от табакокурения и употребления наркотических средств) проведение консультаций и обследований , диспансерное наблюдение ;
- проведение вакцинации в соответствии с национальным календарем прививок; проведение врачебной экспертизы в связи с временной и стойкой утратой трудоспособности,
- проведение врачебной экспертизы для решения вопроса о предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям.

### **РЕКОМЕНДАЦИЯ**

Для диагностики заболеваний, проведения квалифицированного лечения, рекомендуем обучающимся прикрепиться к СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» для медицинского обслуживания.

#### **Прикрепление к СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» осуществляется:**

При личном обращении в регистратуру поликлиники и заполнении «Заявления о выборе медицинской организации».

1) При себе необходимо иметь: паспорт, полис ОМС, СНИЛС .

**2) Возможна организация прикрепления в Образовательном учреждении по согласованию с руководителями Образовательного учреждения.**

## **О Проведении медицинского осмотра студентов 1 курса**

Профилактический медицинский осмотр с целью определения группы здоровья для занятий физической культурой производится по графику, утвержденным приказом ректора, директора института.

Профилактический медицинский осмотр производится в СПб ГБУЗ «Городская Поликлиника №76» по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д.11, корпус 1, ст.м. Площадь Мужества.

Пн-пт 9:00-20:00 Сб 9:00- 15:00

Регистратура - тел. 534-47-75

сайт [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)

При прохождении медицинского осмотра, целью определения медицинской группы здоровья для занятий физической культурой, при себе необходимо иметь следующие документы:

- Паспорт.
- Полис ОМС.
- Форму 086/у «Медицинская справка» (врачебное профессиональное заключение) и (или) медицинские заключения об имеющихся хронических заболеваниях.
- Обрати внимание! Если в ф 086\у даты результатов Общего анализа мочи и крови превышают 3 месяца, то с собой на проф. осмотр необходимо принести емкость с мочой (не менее 50 мл).
- Прививочный сертификат из медицинской организации, где обслуживался обучающийся или медицинскую форму 063/у.
- СНИЛС
- Справка МСЭ при наличии.

Внимание! Допуск к занятиям физической культурой производится только при прохождении медицинского осмотра

## Диагностика и лечение заболеваний при обращении в поликлинику, правила записи на прием к врачу

Прием врачами терапевтами, педиатрами и специалистами проводится в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №76» по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д.11, корпус 1, ст.м. Площадь Мужества.

Пн-пт 9:00-20:00 Сб 9:00- 15:00

Регистратура - тел. 534-47-75

сайт [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)

Предварительная запись на плановый **первичный прием** к врачам в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» осуществляется:

- через официальный сайт в сети Интернет ([www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)) - самостоятельно пациентами.
- через СПбГУ МФЦ с использованием установленного терминала в холле поликлиники - самостоятельно пациентами в часы работы поликлиники.
- при непосредственном обращении пациентов в регистратуру поликлиники или по телефону регистратуры поликлиники в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу - с 9.00 до 15.00.
- через Портал «Государственные и муниципальные услуги (функции) в СПб-Официальный портал записи на прием к врачу в СПб». <https://gorzdrav.spb.ru/> и через единую систему самозаписи на прием к врачу в поликлиники Санкт-Петербурга: <http://samozapis.spb.ru/>.
- через единый Центр записи к врачам в Калининском районе по телефону 573-99-04 с 8.00 - 20.00 ( для граждан, ранее обратившихся за медицинской помощью в СПб ГБУЗ « Городская Поликлиника № 76»
- через Мед.Инф.Систему поликлиники- «АРМ-ВРАЧ» врачами поликлиники непосредственно на приеме.

Предварительная дистанционная запись на плановый первичный прием без направления врача терапевта осуществляется к врачам специалистам : терапевту, педиатру, гинекологу, хирургу, стоматологу, офтальмологу.

Предварительная запись на плановый первичный прием преимущественно осуществляется по направлению от врача терапевта (педиатра) к врачам специалистам:

- неврологу
- оториноларингологу
- эндокринологу
- кардиологу
- урологу
- ортодонту
- дерматологу
- психотерапевту

Так же, при наличии свободных номерков, предварительная плановая запись к врачам специалистам возможна без направления терапевта. Информация об этом выкладывается на сайт поликлиники [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru) в раздел - «Взять номерок к врачу»

Предварительная запись на **повторный прием** осуществляется непосредственно на приеме самими врачами через Мед.Инф.Систему поликлиники- «АРМ-ВРАЧ» и через официальный сайт в сети Интернет ([www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)).

Запись пациентов, стоящих на **диспансерном приеме**, совершается через Мед.Инф.Систему поликлиники- «АРМ-ВРАЧ» лечащим врачом с предварительным согласованием времени приема с пациентом по телефону и через официальный сайт в сети Интернет ([www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)).

Прием по неотложным показаниям осуществляется вне очереди, перечень неотложных показаний размещен на сайте [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)

**При первичном обращении при себе необходимо иметь следующие документы:**

- Паспорт
- Полис ОМС
- СНИЛС
- Справка МСЭ ( при наличии)

При повторном обращении . предоставление вышеуказанного перечня документов является обязательным, в случае замены / изменения персональных данных.

## **Об оформлении справки о временной нетрудоспособности учащегося, листка нетрудоспособности.**

Оформление справки о временной нетрудоспособности (форма 095\у), листка нетрудоспособности при наличии медицинских показаний, осуществляется следующими способами:

В поликлинике по месту прикрепления для медицинского обслуживания.

В СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №76» по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д.11, корпус 1, ст.м. Площадь Мужества.

Пн-пт 9:00-20:00 Сб 9:00- 15:00

Регистратура - тел. 534-47-75

сайт [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)

При оформлении справки о временной нетрудоспособности, листка нетрудоспособности, при себе необходимо иметь следующие документы:

- Паспорт
- Полис ОМС
- СНИЛС

Внимание!

Если справка о временной нетрудоспособности (форма 095\у) выдана в медицинских организациях Санкт-Петербурга и ЛО, в других субъектах РФ, то ее необходимо заверить врачом терапевтом СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76».

При заверении справки о временной нетрудоспособности, выданной в других медицинских организациях, при себе необходимо иметь следующие документы:

- Паспорт
- Полис ОМС
- Выписку из медицинской карты (форма 027/у), выданную медицинской организацией, где гражданин находился на лечении в период нетрудоспособности.
- СНИЛС

### **О предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям**

Оформление академического отпуска по медицинским показаниям осуществляется в СПб ГБУЗ по адресу г. Санкт-Петербург, ул. Хлопина, д.11, корпус 1, ст.м. Площадь Мужества.

Пн-пт 9:00-20:00 Сб 9:00- 15:00

Регистратура - тел. 534-47-75

сайт [www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)

Для оформления академического отпуска по медицинским показаниям необходимо:

- Оформить ходатайство из института о возможности предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям.
- Обратиться в регистратуру поликлиники для направления прохождения медицинской и врачебной комиссий.
- После прохождения медицинской и врачебной комиссий получить справку — заключение врачебной комиссии.

**При обращении в поликлинику для оформления академического отпуска по медицинским показаниям при себе необходимо иметь следующие документы:**

- Ходатайство института о предоставлении академического отпуска по медицинским показаниям.
- Справку о временной нетрудоспособности (форма 095\у) при ее наличии / лист нетрудоспособности
- Выписку из медицинской карты больного (форма 027/у) или выписку из истории болезни, выданной медицинской организацией, где гражданин находился на лечении в период нетрудоспособности.
- Паспорт.
- Полис ОМС
- СНИЛС.

### Памятка для иностранных студентов

Информируем Вас о том, что с целью недопущения распространения особо опасных инфекций на территории Российской Федерации, обучающимся, прибывшим из стран Дальнего и Ближнего зарубежья, необходимо пройти так называемый «Барьерный медицинский осмотр» за счет средств ДМС.

- СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» сотрудничает на договорной основе со следующими страховыми компаниями:
- ООО «Росгосстрах»
- ЗАО «МАКС»
- АО «Южуралжасо», ( бывшая «Подмосковье» бывший «Внешэкономстрах»)
- ОСАО «Ресо-Гарантия»
- ООО «Медсанчасть № 3»
- ООО «Смайл Ассистанс Рус»
- АО «Либертистрахование»
- ЗАО «Капитал Полис»
- ООО «Верна»
- ООО «КРК - Страхование»
- САО «ВСК»

(в страховых компаниях ОСАО - РЕСО гарантия, РГС, ЗАО «МАКС», объем барьерного медицинского осмотра заложен в полис ДМС), частично оплачивается ( КАК. ФЛГ и ОАМ) в ОА « Либерти - страхование» , И ЗАО «Капитал -полис» (13\У и ФЛГ) и личных средств обучающихся ( платные услуги).

Для начала проведения «Барьерного медицинского осмотра», в том числе перед заселением в общежитие, в период с **16.07.2018 г. по 27.08.2018г.** иностранным студентам следует обращаться в регистратуру поликлиники в часы работы поликлиники. С **27.08.2018 г.**, и в последующий период, - с 9.00 до 17.00 в рабочие дни недели в кабинет № 219.

В часы работы поликлиники проводится осмотр врача-терапевта, который направляет на дальнейшее обследование по алгоритму проведения медицинского осмотра. Во исполнение законодательства РФ в учебных заведениях иностранные студенты занимаются физической культурой в группах с российскими студентами и обязаны получить допуск к занятиям физической культурой. Для этого необходимо проведение медицинского осмотра для определения состояния здоровья и функциональной группы допуска к занятиям физической культурой и спортом. Данный медицинский осмотр включает в себя осмотр терапевта и проведение ЭКГ с нагрузкой (в страховых компаниях РЕСО, РГС объем медицинского осмотра для получения допуска к физической культуре заложен в полис ДМС).

Для допуска к занятиям по физкультуре (приказ Минздрава России от 01.03.2016 N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом»)

Диспансеризация 1 раз в год (определение группы здоровья и группы физкультуры):

- электрокардиография с физическими упражнениями
- прием(осмотр, консультация) врача-терапевта/педиатра

Иностранные студенты, обучающиеся в университете, могут вакцинироваться от клещевого энцефалита, гриппа

Подробно прилагаем алгоритм обращений в поликлинику для иностранных студентов:

По прибытии в РФ в трехдневный срок:

- Приобрести полис добровольного медицинского страхования (ДМС)



**Обратите внимание:** В СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» можно приобрести медицинскую страховку страховой компании ООО «Ресо-Гарантия», каб.№ 120, часы работы: 9.00-20.00

- Обратиться в каб.№ 219,  
Ответственная по работе с застрахованными по ДМС - Захарова Ольга Анатольевна  
часы работы: пн-пят.: 9.00-17.00, тел. 8-921-961-73-27

с 16.07.2018 г. по 26.08.2018 г.

**В период с 16.07.2018 г. по 26.08.2018 г. в поликлинике ведут приемы только врачи терапевты.**

Предварительная запись на **первичный прием** к врачам терапевтам в СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 76» осуществляется:

- через официальный сайт в сети Интернет ([www.p76om.ru](http://www.p76om.ru)) - самостоятельно пациентами. Талоны на прием к врачам терапевтам в интернет и в МИС выкладываются в четверг текущей недели на следующую неделю и (или) на 10 дней старшим регистратором поликлиники - по четвергам с 13.00 до 17.00.
- через СПбГУ МФЦ с использованием установленного терминала в холле поликлиники - самостоятельно пациентами: в часы работы поликлиники.
- при непосредственном обращении пациентов в регистратуру поликлиники или по телефону регистратуры поликлиники в рабочие дни с 8.00 до 20.00. в субботу - с 9.00 до 15.00.
- через единый Центр записи к врачам в Калининском районе по телефону 573-99-04 с 8.00 до 20.00
- через Мед.Инф.Систему поликлиники- «АРМ-ВРАЧ» врачами поликлиники непосредственно на приеме, при наличие технической возможности.

Плановый прием врачей невролога, оториноларинголога, эндокринолога, кардиолога будет осуществляться по направлению врача терапевта нашей поликлиники в поликлиниках Калининского района, по предварительной записи через единый Центр записи к врачам в Калининском районе по телефону 573-99-04 с 8.00 - 20.00

Плановый прием врачей хирургов, офтальмологов, гинекологов, стоматолога осуществляются:

- Для пациентов не прикрепленных для медицинского обслуживания в нашей поликлинике - в поликлинике по месту прикрепления (проживания, регистрации)
- Для пациентов прикрепленных для медицинского обслуживания в нашей поликлинике- по предварительной записи через единый Центр записи к врачам в Калининском районе по телефону 573-99-04 с 8.00 - 20.00.
- Экстренная помощь по хирургии, офтальмологии, гинекологии, стоматологии осуществляется, как в ближайших к месту проживания медицинских организациях, так и:
- офтальмолога:

Городской глазной травматологический пункт, Литейный пр., д. 25, круглосуточно для взрослых и детей.

- стоматолога:  
Взрослым: «Стоматологическая поликлиника № 30» пр. Науки, 46.  
В другое время суток дежурит «Стоматологическая поликлиника № 32», пр. Наставников, дом 22. тел. 521-64-94.  
Для несовершеннолетних: «Детская городская стоматологическая поликлиника № 3»  
ул. Брюсовская, дом 2 с 9.00- 18.00

Все дни круглосуточно оказывает СПб ГБУЗ «Детская городская стоматологическая поликлиника № 6», Вознесенский пр., д. 34, ст. м. «Садовая», 314-25-65, 314-02-83.

- - травматолога

В районных травматологических пунктах, ближайший пункт находится по адресу: для взрослых - ул. Гжатская дом 3., для детей - ул. академика Байкова дом. 27

**Предварительная запись на исследования крови, для которых забор предусмотрен в процедурном кабинете, оформляется лечащим врачом терапевтом во время приема на конкретную дату и время!**

**Предварительная запись на УЗИ, рентгеновские исследования оформляется лечащим врачом терапевтом во время приема на конкретную дату и время!**

**По вопросам записи на примы к врачам поликлиники в летний период вы можете обращаться по телефону Горячей линии 8-981-877-29-**

### **Телефоны для справок СПб ГБУЗ « Городская поликлиника № 76»**

- Регистратура СПб ГБУЗ « Городская Поликлиника № 76» - тел. 534-47-75
- «Горячая линия » СПб ГБУЗ « Городская Поликлиника № 76» 8-981-877-29-41 (дежурные администраторы поликлиники) с 8-00 до 20-00
- По всем вопросам организации и качества медицинской помощи в поликлинике, прошу обращаться к заместителю главного врача по медицинской части Мильнер Евгении Борисовне (596-26- 45, моб. тел 8- 911- 251-24-54), часы приема вт с 15.00-17.00, пт - с 9.00-12.00, к заведующей терапевтическим отделением № 2 - Мацаковой Юлии Анатольевне, по тел.: 534-47-74. Часы приема с пн - 13.00-15.00, вт, чт - 9.00-11.00, ср - 15.00-17.00, пт - 11.00-13.00.
- Приемная главного врача, Алешко Оксана Валерьевна — 534 - 47 - 77, прием по предварительной записи пн - 14.00-17.00.

### **Полезные телефоны для студентов:**

**635-55-63** - справочная

Круглосуточная бесплатная служба о медицинских услугах

**635-55-66** - справочная

Круглосуточная бесплатная служба о наличии лекарств

**574-44-05** - кабинет анонимного обследования на ВИЧ-инфекцию (работает ежедневно с 9-00 до 18-00 кроме субботы и воскресенья)

**575-44-81** - справочная центра по профилактике и борьбе со СПИДом (работает ежедневно с 9-00 до 18-00 кроме субботы и воскресенья)

**714-42-10** - телефон доверия городской наркологической службы (круглосуточный, бесплатный)

**234-34-00** - круглосуточный анонимный телефон доверия