

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

31.08.39 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

1. История изучения влияния двигательной активности на организм человека, его жизнь и здоровье. История применения физических упражнений с лечебной и профилактической целью.
2. История развития реабилитационного направления и роль ЛФК в системе реабилитации.
3. Назначение и структура службы ЛФК. Нормативно правовое регулирование в ЛФК
4. Физиология мышечной системы. Физиология двигательной активности. Срочная и долговременная адаптация систем организма
5. Оснащение подразделения ЛФК (помещения, снаряды, тренажеры, аппараты механотерапии). Техника безопасности при проведении занятий ЛФК.
6. Основные показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, ограничивающие факторы и факторы риска в ЛФК
7. Методы ЛФК. Средства ЛФК. Физические упражнения: классификация, общие требования к методике применения физических упражнений.
8. Формы проведения ЛФК. Гимнастика в ЛФК: виды, структура, правила применения.
9. Тренировка ходьбой в ЛФК, принципы дозирования и методика применения. Скандинавская ходьба.
10. Тренажерные тренировки в ЛФК, виды тренировок, правила построения тренировочных программ
11. Структура тренировки. Контроль эффективности и безопасности тренировочного процесса.
12. Оценка функционального состояния лиц, занимающихся ЛФК, физической культурой и спортом
13. Функциональные методы исследования в ЛФК: оценка физического развития и физического состояния, функциональные тесты, использование нагрузочных тестов для определения переносимости физической нагрузки и стратификации риска.
14. Международная классификация функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья
15. Характеристика двигательных расстройств. Методы оценки двигательных функций.
16. Обеспечение адекватности и безопасности физической нагрузки.
17. Дозирование физической нагрузки
18. Механизмы реализации протективного эффекта физических нагрузок при ССЗ. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при ССЗ. Обоснование применения ЛФК у больных с факторами сердечно-сосудистого риска.
19. ЛФК при различных формах ИБС: обоснование применения, цели, задачи, средства, обеспечение безопасности.
20. ЛФК в послеоперационном периоде у больных, подвергшихся хирургическому вмешательству на сердце и сосудах: цели, задачи, средства.
21. ЛФК при ХСН. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при ХСН. Обеспечение безопасности больных с ХСН при занятиях ЛФК
22. ЛФК при сосудистой патологии (варикозная болезнь, ОАСНК).
23. ЛФК у больных с нарушениями ритма сердца: обоснование применения, показания и противопоказания, обеспечение безопасности больных с нарушениями ритма сердца при занятиях ЛФК.
24. ЛФК при сахарном диабете. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при СД. Обеспечение безопасности больных с СД при занятиях ЛФК.
25. ЛФК при ожирении. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при ожирении. Обеспечение безопасности больных с ожирением при занятиях ЛФК.

26. Влияние двигательной активности на функцию дыхательной системы в здоровом организме и при наличии легочной патологии. Показания и противопоказания для назначения ЛФК при заболеваниях дыхательной системы
27. Цели, задачи и средства ЛФК при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника
28. ЛФК при заболеваниях суставов. Задачи и методика ЛФК при артритах и артрозах
29. Цели, задачи и средства ЛФК при ревматоидном артрите
30. ЛФК при повреждениях суставов, связочного аппарата
31. ЛФК при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии
32. ЛФК при длительной иммобилизации. ЛФК после травматологических и ортопедических операций
33. ЛФК при травмах опорно-двигательного аппарата. ЛФК при переломах костей верхних и нижних конечностей
34. ЛФК после ампутации нижней конечности: обоснование применения, цели, средства
35. Характеристика двигательных расстройств при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы. Методы оценки двигательных функций.
36. Цели, задачи и средства ЛФК при заболеваниях и повреждениях ЦНС.
37. ЛФК при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы
38. ЛФК в гинекологии: обоснование применения, цели, задачи, показания и противопоказания
39. ЛФК при беременности: показания и противопоказания, цели, задачи, средства
40. Цели, средства и формы ЛФК у детей первого года жизни
41. ЛФК при рахите: обоснование применения, цели, средства
42. ЛФК при заболеваниях ЖКТ: клинко-физиологическое обоснование применения, задачи, средства
43. Физиологическое влияние массажа на организм. Виды и приемы массажа. Показания и противопоказания.
44. Цели углубленного медицинского обследования (УМО) спортсменов. Программа УМО в зависимости от года подготовки и уровня спортивного мастерства
45. ЛФК при артериальной гипертензии и гипотензии: обоснование применения, цели, задачи, средства. Занятия спортом при артериальной гипертензии и гипотензии.
46. ЛФК и занятия спортом при пороках сердца: обоснование применения, цели, задачи, средства. Занятия спортом при пороках сердца.